

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК – УСПЕШНЫЙ РЕБЕНОК

- ✘ Использование в комплексе здоровьесберегающих технологий формирует у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни, учит наслаждаться движениями, создает веселое настроение, эмоциональный подъем смех и радость, что способствует общему оздоровлению.



✘



«ВКУСНЯШКИ»

В период дошкольного детства у ребенка закладываются основы здоровья и долголетия.

Задания предполагают разные формы взаимодействия детей и взрослых (игры, тренинги, занятия, беседы) и направлены на формирование основ экологической культуры, ценностей здорового образа жизни.

Система работы с данным пособием удобна, а занятия способствуют укреплению физического и психического здоровья детей.

Предлагаемый материал может найти широкое применение в практике работы различных образовательных учреждений: как массовых детских садов, так и коррекционных учреждений.

Система занятий ориентирована на потенциальную социально-психологическую, интеллектуальную подготовку ребенка. Рассчитана на весь старший дошкольный возраст.

Постановка игровой задачи, использование имитаций и образных сравнений, общение с игровыми персонажами, настрой на самостоятельную игру способствуют развитию у детей интереса к двигательной активности и позволяют педагогу построить образовательный процесс по принципу интеграции нескольких образовательных областей в соответствии с ФГОС.

О.А. Третьякова

Е.Г. Савинова

Бутерброды на завтрак

Chef-daw



хлеб



плавленный сыр



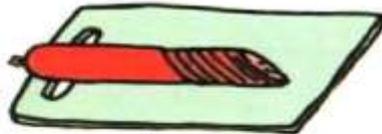
салами



листья салата



нарезать



порезать



намазать



положить



добавить



готово

Оладьи из морковки

Chef-daw



морковь



мука



молоко



сахар



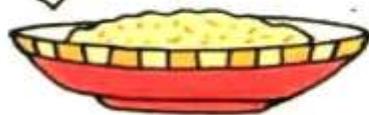
яйцо



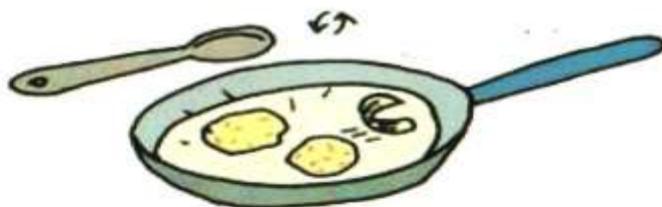
сливочное
масло



смешать



натереть



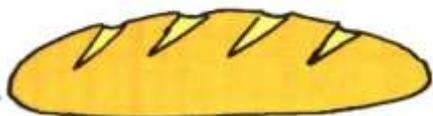
обжарить



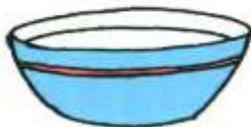
готово

Сладкие хлебцы

Chef-daw



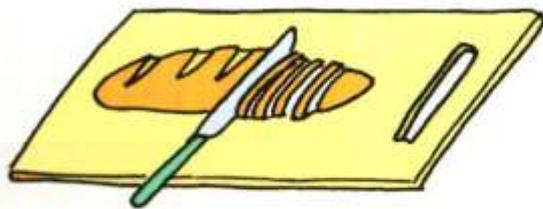
хлеб



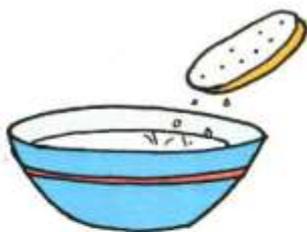
МОЛОКО



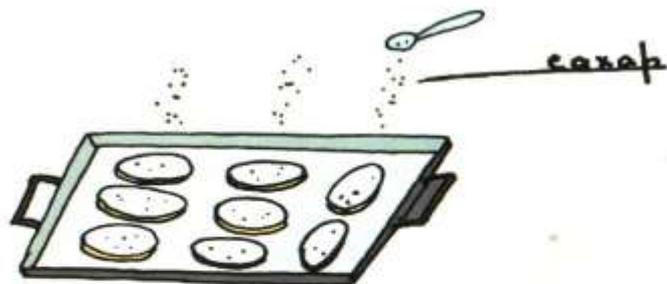
сахар



нарезать



окупнуть



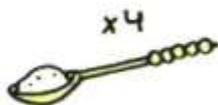
посыпать
и запечь

Сырники

Chef-daw



Творог



Сахар



Мука



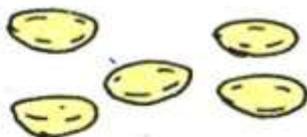
яйцо



Соль



Смешать

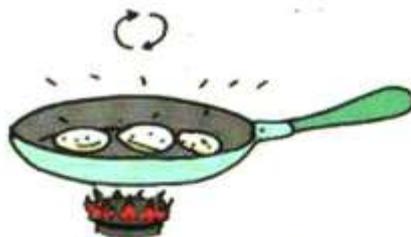


Вылепить



Мука

Обвалять



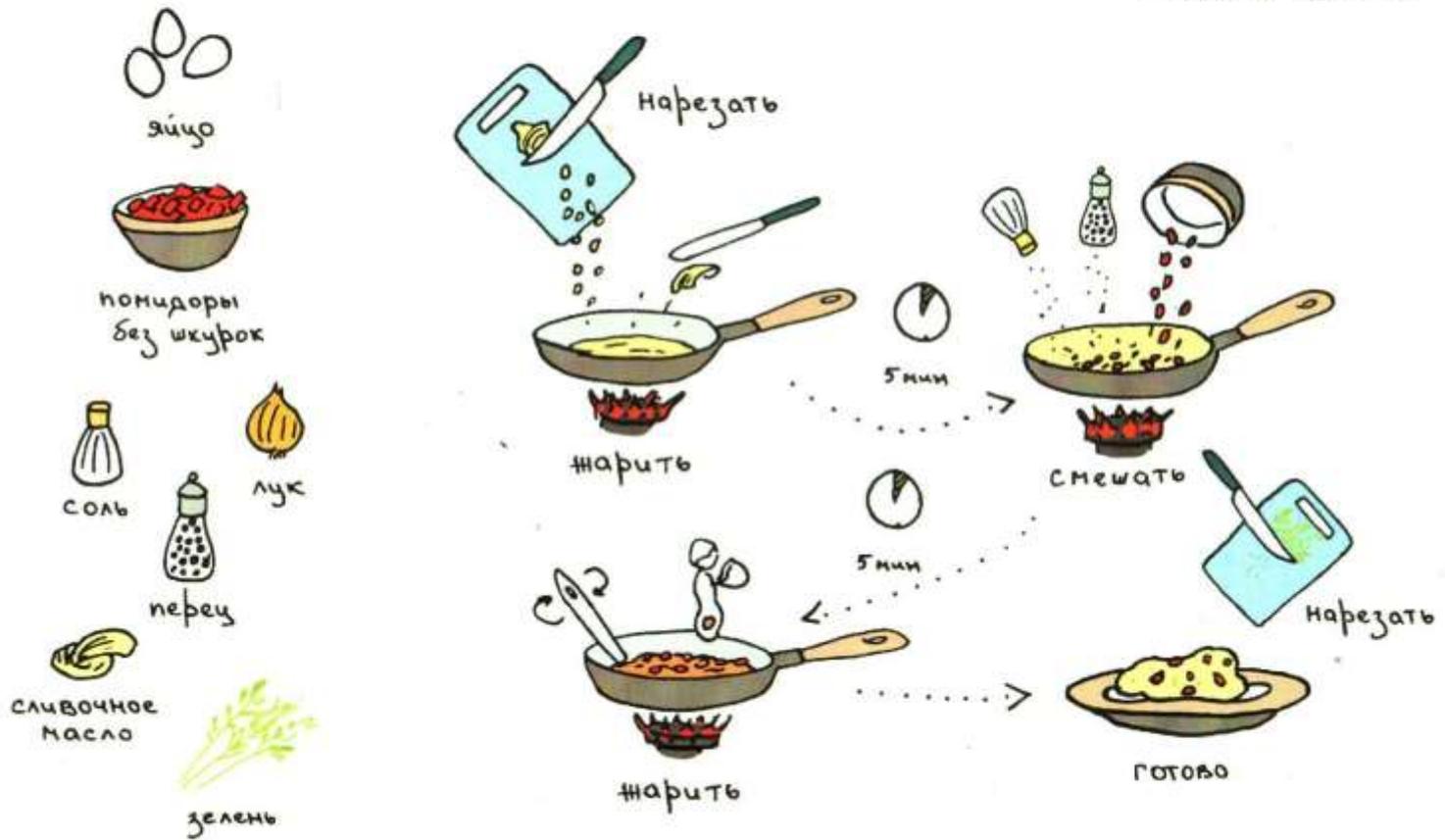
Обжарить



Готово

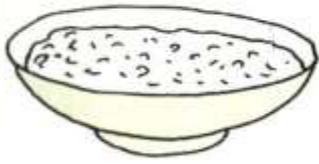
Яичница с помидорами

Chef-daw



Творог с вареньем и орехами

Kid's



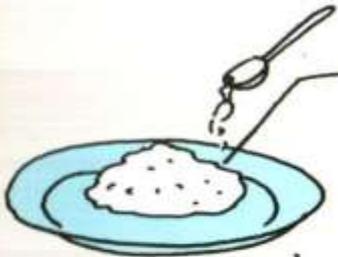
ТВОРОГ



ОРЕХИ

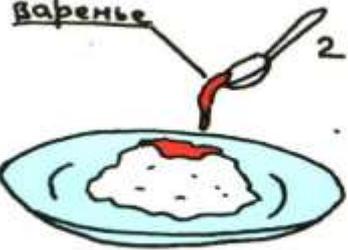


ВАРЕНЬЕ



ТВОРОГ

НАСЫПАТЬ



ВАРЕНЬЕ

2 ЛОЖКИ

НАЛИТЬ



ОРЕХИ

ПОСЫПАТЬ



ГОТОВО

Chef-daw

Салат из красной рыбы

Chef-daw



соленая
красная
рыба



кислое
яблоко



лук



перец



порезать все



смешать

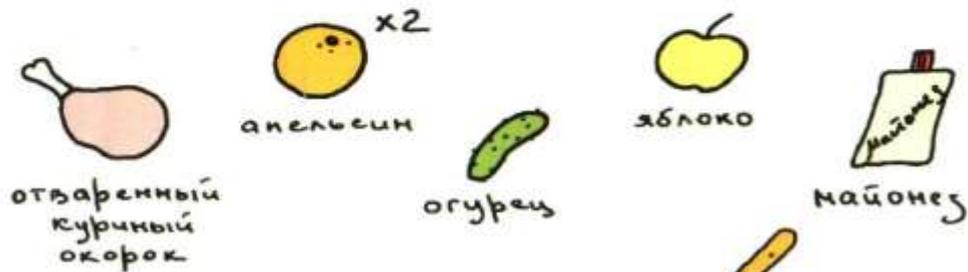


30 мин

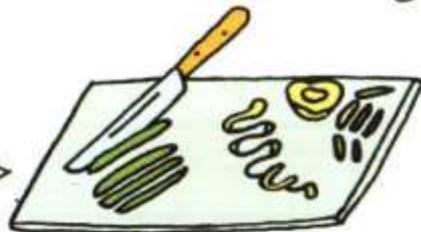


ГОТОВО

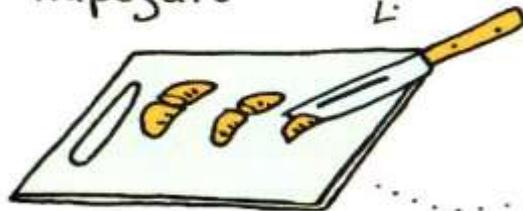
Салат с апельсинами



нарезать



порезать

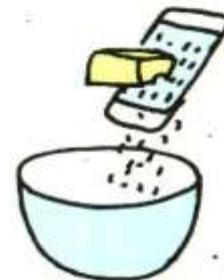


разрезать



смешать

Chef-daw



натереть

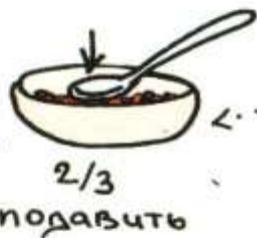
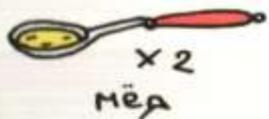
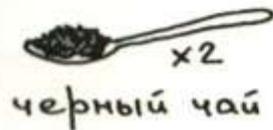


30 мин



ГОТОВО

Облепиховый чай

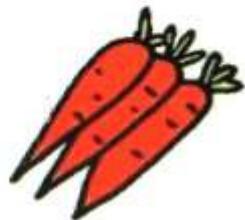


Chef-daw



Коктейль из моркови, апельсина и нектарина

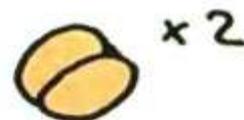
Chef-daw



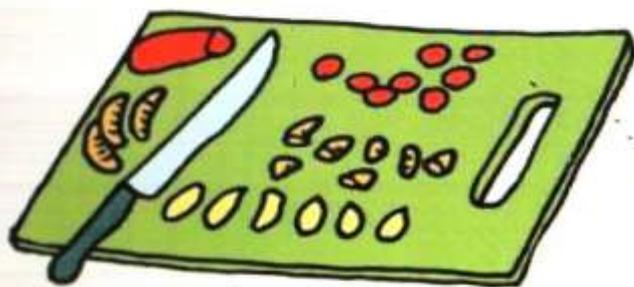
морковь



апельсин



нектарин



порезать



измельчить



готово



Здоровый ребенок -
успешный ребенок



