

Детская агрессия

Агрессия – это «разовый» поступок ребёнка, который нарушает морально-этические нормы и может привести к причинению морального или физического вреда окружающим.

Агрессивность - это форма поведения, которая со временем становится «привычной»

Различают несколько видов агрессии.

Вербальная агрессия

Этот вид агрессии проявляется в словесной форме: повышенный тон разговора, переходящий на крик, оскорбления и унижения, возможны даже угрозы.

Физическая агрессия: проявляется в конкретном физическом воздействии по отношению к какому-либо лицу или причинении ущерба чужому имуществу: укусы, побои, повреждение различных вещей.

Прямая агрессия :направлена на определённый объект.

Косвенная (непрямая) агрессия: с помощью этого вида агрессии ребёнок может сплетничать, использовать злобные шутки, провоцировать.

Аутоагрессия: этот вид агрессии направленный на самого себя. Проявляется в выдирании волос, ресниц, бровей, обгрызании ногтей, частой травматизации, кусает, щипает себя.

На что же следует обратить внимание?

- ребёнок не может контролировать свои слова, действия, эмоции, поведение в целом.
 - ребёнок часто конфликтует с ровесниками и взрослыми, целенаправленно вступает с ними в споры и выясняет отношения;
 - ломает игрушки, рушит строения, выполненные другими; любит портить вещи других и при этом получает явное удовольствие;
 - не реагирует на просьбы, указания и нарушает установленные правила;
 - намеренно совершает «плохие» поступки, чтобы вызвать негативную реакцию;
 - помнит об обиде и обидчике, зачастую хочет отомстить обидчику;
 - не может признавать свои ошибки, всегда пытается оправдаться или обвинить другого.
- Можно сказать, что ребенок испытывает трудности с саморегуляцией и является агрессивным, если выше

перечисленное поведение носит систематический, регулярный характер (от шести месяцев).

Причины :

Выделяют несколько основных причин детской агрессии:

- соматические заболевания, нарушение работы головного мозга
- проблемные отношения внутри семьи: ссоры между родителями, выяснение отношений при ребенке; асоциальное поведение взрослых;
- непосредственно проявление физической агрессии на ребенка или других лиц, при ребенке , не только дома, но и в социуме;
- равнодушие родителей к делам, интересам ребенка;
- сильная эмоциональная привязанность к одному из родителей, при этом второй родитель выступает объектом агрессии; Нередко причиной такой агрессии может служить сам взрослый к которому привязан ребенок, например: мама плохо отзывается о папе(или наоборот), при ребенке.
- отсутствие единой стратегии в воспитании, а так же его непоследовательность;
- неспособность ребенка контролировать свои поступки,
 - низкая самооценка;
- недостаточное развитие интеллекта;
- высокая степень возбудимости;
- неумение строить отношения в социуме, неумение договариваться;
- жестокие компьютерные игры, мультики, фильмы и передачи со сценами насилия.

Чаще всего таких детей называют трудными детьми, но справедливости ради нужно сказать, что они не просто трудные, а им трудно находиться в мире с самим собой и обществом, потому что они не знают как по-другому, их не научили. Если не брать во внимание соматические причины агрессии, интеллектуальные нарушения, то коротко можно сказать что причиной детской агрессии является **НЕЛЮБОВЬ** и **НЕДОПОНИМАНИЕ** со стороны взрослых (родителей, воспитателей, учителей). Искать пути общения, понимания и любви-это ответственность и прерогатива взрослых , потому что дети не знают как это быть взрослыми, а

взрослые когда-то были детьми, только забыли об этом .

Как снизить агрессивность ребенка при помощи игровой деятельности.

«Игрушка в кулаке»: Дайте задание ребенку закрыть глаза. Пусть он возьмет в руку игрушку или конфету. Затем малыш должен сильно зажать в кулаке этот предмет. Через несколько секунд надо попросить раскрыть ручку. Сюрприз, который ребенок увидит в ладони, станет приятным сюрпризом.

«Мешочек с гневом»: Дома надо завести «мешочек гнева». В этот мешочек ребенок будет «складывать» свои агрессивные эмоции. Если взять обычный шарик, но вместо воздуха закачать его крупной или песком, то появится емкость, где прячутся отрицательные моменты. Этим мешочком пользуются, чтобы избежать агрессии.

«Тух-тиби-дох». Если ребенок начал злиться, то надо предложить ему походить по комнате, произнося фразу: «Тух-тиби-дох».

Слова должны произноситься очень активно, со злостью. Как только малышу станет смешно, надо перестать говорить эти слова.

Методы устранения агрессии.

Когда Вы увидите, что поведение ребенка становится агрессивным, он раздражается, то предложите ему нарисовать свои чувства или слепить их из пластилина или соленого теста. В процессе работы, расспрашивайте ребенка о том, что он делает, какие чувства испытывает. Эти действия отвлекают от агрессивного настроения.

Вместе с ребенком изготовьте небольшую подушку «для злости» Как только ребенок начинает раздражаться, попросите его не нервничать, а просто поколотить руками по подушке. Истерика постепенно сойдет на «нет». Очень эффективна и сказкотерапия. На примерах действий сказочных героев можно научить ребенка понимать, какие поступки дурные и как не надо себя вести. Если ребенку надо «скинуть» отрицательны эмоции, то направьте его гнев н старые газеты: пусть он порвет их на мелкие кусочки.