## Потешки для мелкой моторики

**Ладушки**

– Ладушки, ладушки! Где были?

– У бабушки.

– Что ели?

– Кашку.

– Что пили?

– Бражку.

Кашку поели, бражку попили,

(ребенок и взрослый ритмично хлопают в текст потешки)

Шу-у-у... полетели!

На головку сели, петушком запели.

Ку-ка-ре-ку!

(Поднимают руки вверх и опускают на голову.)

**Сорока**

Сорока, сорока, сорока-белобока

Кашку варила, детишек кормила:

(указательным пальцем правой руки водят по ладошке левой)

«Этому дала, этому дала,

Этому дала, этому дала.

(По очереди загибают пальцы, начиная с большого.)

Этому не дала! Ты воды не носил,

Дров не рубил, каши не варил —

Ничего тебе нет!»

(Мизинец не загибается.)

**Варежка**

Маша варежку надела:

(сжать пальцы в кулак)

«Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал».

(Все пальцы разжать, кроме большого.)

Маша варежку сняла:

«Поглядите-ка, нашла!

(Разогнуть оставшийся согнутым палец.)

Ищешь, ищешь — и найдешь,

Здравствуй, пальчик, как живешь?»

(Сжать пальцы в кулачок.)

**Братцы**

Идут четыре брата навстречу старшему.

– Здравствуй, большак, — говорят.

– Здорово, Васька-указка, Гришка-сиротка,

Мишка-середка, да Крошка Тимошка.

(Соединяют большой палец с другими пальцами по очереди.)

**Замок**

На двери висит замок.

(Соединить пальцы обеих рук в замок.)

Кто его открыть бы мог?

(Пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны.)

Постучали,

(не расцепляя пальцы, постучать ладонями друг о друга)

Покрутили,

(покрутить сцепленные руки в запястьях)

Потянули

(пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны)

И открыли.

(Расцепить пальцы.)

**Кую- кую ножку***Посадите ребёнка на колени, возьмите любую его ножку в руку, а другой рукой слегка постукивайте кулачком или ладонью по одной пяточке, затем по другой приговаривая*:  
Кую-кую ножку,

кую-кую ножку,

поеду в дорожку, *(Ребёнок держится за указательные пальцы взрослого, балансируя*.)  
Дорожка кривая, *(потряхивать на коленях)*

кобылка хромая,  
Грязь по колено, *(развести руки ребёнка в стороны)*

Дров ни полена. (*свести руки к груди накрест, как бы обнимая)*

Завтра рано *(потряхивать и покачивать сильнее)*

Поедем до пана

По кочкам, по кочкам,

По маленьким дорожкам,

В ямку бух! Раздавили 40 мух! *(уронить на спинку, или прокатить с колен, как с горки, в зависимости от возраста ребёнка).*

**Заяц белый**

Заяц белый, *(делаем «ушки» зайчика указательным и средним пальцами)*

Куда бегал? *(Разводим руки в стороны)*

- В лес зелёный. *(поднимаем руки вверх «качаются деревья»)*

- Что там делал? *(Разводим руки в стороны)*

- Лыко драл*. («царапаем» по коленям)*

- Куда клал? *(Разводим руки в стороны)*

- На берёзу, на пенёк. *( стучим кулачком по кулачку, то правой рукой по левой, то наоборот),*

Получился пузырёк! *(надуваем щёки и нажимаем на них указательными пальцами).*