**Артикуляционная гимнастика для малышей**

Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы, чтобы они стали ловкими, сильными, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникла у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше. Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение. Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.
Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция - автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь. Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза даже у вас. Попробуйте повторить их вместе с ребенком, признаваясь ему: "Смотри, у меня тоже не получается, давай вместе попробуем". Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут. Мы предлагаем Вам артикуляционные упражнения, которыми вы будете с ребенком регулярно заниматься.

|  |  |
| --- | --- |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/35/3756517_86878-650x650.jpg | **"Окошко"**широко открыть рот — "жарко" закрыть рот — "холодно" |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/35/3756518_74155-650x650.jpg | **"Чистим, зубки"**улыбнуться, открыть роткончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/35/3756519_40727-650x650.jpg | **"Месим тесто"**улыбнутьсяпошлепать языком между губами — "пя-пя-пя-пя-пя..."покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756520_46781-650x650.jpg | **"Чашечка"**улыбнутьсяшироко открыть ротвысунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка) |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756521_63071-650x650.jpg | **"Дудочка"**с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты) |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756522_95131-650x650.jpg | **"Заборчик"**улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756523_84889-650x650.jpg | **"Маляр"**губы в улыбкеприоткрыть роткончиком языка погладить ("покрасить" ) нёбо. |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756525_73045-650x650.jpg | **"Грибочек"**улыбнутьсяпоцокать языком, будто едешь на лошадкеприкососать широкий язык к нёбу |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756529_44242-650x650.jpg | **"Киска"**губы в улыбке, рот открыткончик языка упирается в нижние зубывыгнуть язык горкой упираясь кончиком языка в нижние зубы |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756531_29607-650x650.jpg | "Поймаем мышку"губы в улыбкеприоткрыть ротпроизнести "а-а" и прикусить широкий кончи языка (поймали мышку за хвостик) |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756532_27711-650x650.jpg | **"Лошадка"**вытянуть губыприоткрыть ротпроцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки) |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756533_60738-650x650.jpg | **"Пароход гудит"**губы в улыбкеоткрыть ротс напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..." |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756535_17204-650x650.jpg | **"Слоник пьёт"**вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника""набирать водичку", слегка при этом причмокивая |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756537_53628-650x650.jpg | **"Индюки болтают"**языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба..." |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756538_80093-650x650.jpg | **"Орешки"**рот закрыткончик языка с напряжением поочередно упирается в щекина щеках образуются твердые шарики - "орешки" |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756539_69244-650x650.jpg | **"Качели"**улыбнутьсяоткрыть роткончик языка за верхние зубыкончик языка за нижние зубы |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756540_38589-650x650.jpg | **"Часики"**улыбнуться, открыть роткончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756541_55781-650x650.jpg | **"Блинчик"**улыбнутьсяприоткрыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756542_64437-650x650.jpg | **"Вкусное варенье"**улыбнутьсяоткрыть ротшироким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756543_69149-650x650.jpg | **"Шарик"**надуть щёкисдуть щёки |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756544_65516-650x650.jpg | **"Гармошка"**улыбнутьсясделать "грибочек" (т. е. присосать шарокий язык к нёбу)не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать) |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756545_77547-650x650.jpg | **"Барабанщик"**улыбнутьсяоткрыть роткончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..." |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756546_70490-650x650.jpg | **"Парашютик"**на кончик носа положить ваткушироким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх |
| http://st.stranamam.ru/data/cache/2012feb/17/36/3756548_89429-650x650.jpg | **"Загнать мяч в ворота"**"вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)  |

*втор В. Н. Костыгина, канд. пед. наук*

Источник: http://www.stranamam.ru/post/2610777/