

## ПАЛЬЧИКОВЫЕ ХОДИЛКИ

Пальчиковые игры необходимы для полноценного развития ребёнка, об этом знали наши пра-пра-прабабушки, об этом написано много книг и статей. Чем важны пальчиковые игры с точки зрения нейропсихолога?

Во-первых ловкие движения пальчиков -это показатель зрелости кинестетических ощущений, что важно для последующего овладения ребёнком письмом и чтением.

Во-вторых, если ребёнок чётко может показывать определенные пальчиковые фигуры, держать тонус, значит он хорошо контролирует и ощущает мелкие мышечные движения, соответственно ему проще выполнять различные предметные действия.

В -третьих, выполняя некоторую последовательность пальчиками, ребёнок начинает непроизвольно усваивать процессы программирования, самоконтроля, упорядоченности.

Пальчиковых игр существует множество и один из способов потренировать тонус пальцев, выделить определенные пальчики, усвоить программирование, путем передвижения по заданным траекториям - это пальчиковые "ходилки" с применением кукол из бумаги или из фетра. Получается пальчиковый кукольный театр, можно брать сюжеты известных сказок, а можно обыгрывать жизненные ситуации.

