

Прививки от гриппа детям - рекомендации для родителей

Сегодня вопрос о прививках стал предметом жаркого спора и обсуждения двух противоборствующих групп. Одни люди считают, что прививки необходимы, а другие придерживаются противоположного мнения, полагая вакцинацию искусственным вмешательством в иммунитет, которое вредит здоровью ребенка, и приводит к отставанию в развитии.

Нужна ли прививка от гриппа детям?

Дети не защищены от многочисленных инфекций, в том числе гриппа, в силу того, что их иммунитет полностью не сформирован. Поэтому ребенок легко и часто простужается, заболевает различными инфекционными болезнями и т.д. Любая инфекция у ребенка протекает тяжелее, чем у взрослого. При этом напрягаются все силы его относительно слабой иммунной системы, чтобы обеспечить эффективное уничтожение патогенного микроорганизма. Частота развития осложнений инфекции у ребенка значительно выше, чем у взрослого человека.

Грипп является опасным вирусным заболеванием, вызывающим инфекционно-воспалительный процесс. Опасность гриппа именно в его осложнениях, которые настолько опасны, что могут привести к смерти. Особенно тяжело болезнь протекает у детей, стариков, беременных женщин и пациентов с новообразованиями. Именно поэтому эти люди должны прививаться от гриппа.

В период сезонной эпидемии гриппа увеличивается смертность из-за развития осложнений. Чаще всего причиной смерти от осложнений являются развившиеся тяжелые патологии дыхательной и сердечно-сосудистой системы, или имеющийся диабет. К сожалению, грипп может быть смертельным не только из-за осложнений.

Дети склонны к тяжелому течению гриппа, в ходе которого часто развиваются средний отит, круп или воспаление легких. Также возможно развитие судорог, миокардита, бронхита, менингита и энцефалита. Для детей характерно специфическое гриппозное осложнение – синдром Рея, который проявляется рвотой, нарушением сознания или коматозным состоянием. Именно поэтому рекомендуется делать детям прививку от гриппа.

Прививка от гриппа не является гарантией того, что ребенок не заболеет, но если инфицирование произойдет - то инфекция будет протекать гораздо легче, а риск развития осложнений будет минимальным.

Какие последствия бывают от прививки от гриппа?

Противники прививок часто заявляют, что после них у детей страдает формирование собственного иммунитета. Это не так. Иммунная система полностью формируется только к 12 годам, поэтому примеры иммунодефицита после прививки совершенно не обоснованы. Здесь имеет место ситуация, когда после - не означает вследствие. Дело в том, что прививка активирует иммунную систему, а если после инъекции проявились признаки иммунодефицита - это означает лишь то, что вакцинация их просто выявила, можно сказать спровоцировала. Это следует рассматривать не как вредное воздействие, а как сигнал о том, что необходимо пройти обследование у грамотного иммунолога, который подкорректирует иммунный статус ребенка.

Другое распространенное мнение противников прививок состоит в том, что вакцины содержат огромное количество вредных веществ, которые негативно воздействуют на ребенка, затормаживая его развитие, в том числе умственное, и приводят к многочисленным болезням. К сожалению, эмоциональное воздействие такого утверждения очень сильно, поскольку при таких словах в головах родителей встают ужасные картины. Если эмоциональное воздействие будет очень сильным, стресс глубоким, то у родителя закрепится именно такая ассоциативная картинка: "прививки – ребенок вырастет умственно отсталым и больным". Такое утверждение является гротеском и агравированием ситуации. Отсталость развития детей, их многочисленные заболевания - не являются следствием только одного причинного фактора. Хотя, конечно, очень соблазнительно все неприятности с ребенком связать с одним фактором – прививками. Это очень удобно, и позволяет полностью снять всю ответственность с себя.

На самом деле каждая манипуляция, в том числе медицинская, имеет больший или меньший спектр осложнений, даже когда все сделано абсолютно правильно. Осложнения развиваются из-за индивидуальных особенностей организма, или из-за невыявленных противопоказаний. Конечно, в каждом конкретном случае осложнения прививки – это большая трагедия. Но частота осложнений после большинства из них не превышает 0,01%, и они развиваются на каком-либо фоне. Как правило, это фоновое состояние просто игнорируется, ставится прививка и развиваются осложнения. Задача родителей и врачей вовремя диагностировать противопоказания, и

профилактировать возможное развитие осложнений.

Тяжелые заболевания ребенка никогда не развиваются из-за вакцинации. Причина их зачастую многогранна. Но когда родители видят ухудшение ситуации после прививки, то считают вакцину причиной. Не стоит примитивизировать человеческий организм, и сводить все беды и неприятности только к воздействию одного фактора. Обычно в такой ситуации вакцина становится фактором, который провоцирует ухудшение состояния. В данном случае необходимо обследовать и пролечить ребенка, а прививки делать только после наступления ремиссии на фоне хорошей иммунограммы.

Прививки нужны, иначе мы вернемся к временам средневековых эпидемий, которые выкашивали от половины до двух третей населения. Причем нет никакой гарантии, что в эпидемию ваш ребенок останется жив. Однако, учитывая возможные осложнения после прививок, необходимо тщательно выбирать время вакцинации, отслеживая состояние ребенка. Всегда внимательно изучайте противопоказания к препарату, регистрируйте состояние ребенка после процедуры. Если возникли подозрения, что ребенок часто болеет, у него снижен иммунитет и прививка может навредить, проверьте его иммунный статус, проконсультируйтесь у иммунолога. Если есть необходимость, скорректируйте иммунный статус и составьте индивидуальный план прививок, согласно рекомендациям врача-иммунолога.

И конечно не принимайте реакцию на препарат за осложнения. Любая прививка должна вызывать какую-либо реакцию, которая может быть сильнее или слабее. Это связано с тем, что вакцина представляет собой ослабленный возбудитель болезни, который не способен вызвать инфекцию, но вызывает реакцию со стороны иммунной системы. В ходе данной реакции вырабатываются особые клетки памяти, которые и станут иммунитетом к данной болезни на долгие годы. Клетки памяти сохраняются в организме различные промежутки времени: некоторые - пожизненно, а другие лишь на несколько лет или на год, как при вакцинации от гриппа.