

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА



САМОКАТЫ И ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕСНОЙ

УЧИМ ДЕТЕЙ КАТАТЬСЯ
БЕЗОПАСНО
И С УДОВОЛЬСТВИЕМ





ЕДЕМ КРАСИВО И ПРЕДСКАЗУЕМО

Чтобы катание приносило только радость, делаем как правильно:

- **Смотрим и слушаем дорогу.** Наушники оставляем дома или убираем в рюкзак — важно слышать, что происходит вокруг.
- **Катаемся по одному.** Один самокат — один человек. Так удобнее управлять и легче сохранять равновесие.
- **Электросамокаты** можно использовать только в соответствии с **правилами дорожного движения.**
- Спускаясь с горки, заранее смотрите, свободен ли путь внизу и не выезжаешь ли на дорогу. Лучше **притормозить заранее.**
- Если **асфальт мокрый**, едем медленно и плавно. Тормозной путь становится длиннее, а низкая скорость поможет быстрее остановиться.



ВЫБИРАЕМ ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ КАТАНИЯ

Как правильно:

- Ищем для катания **зелёные зоны:** парки, скверы и специальные велодорожки. Во дворе тоже можно кататься, но там, где нет машин.
- Переходим дорогу **только пешком.** Спешились, а транспорт везём рядом. Это правило делает переход безопасным для всех.
- Обратите особое внимание ребёнка, что нужно **внимательно следить** за арками, выездами из дворов и парковок и **притормаживать** в этих местах.



ЭКИПИРУЕМСЯ КАК ЧЕМПИОНЫ

Как правильно:

- Всегда надеваем **шлем** – безопасный и надёжный аксессуар.
- Добавляем **наколенники** и **налокотники**, они сохранят колени целыми.
- Выбираем **яркую одежду**, а чтобы быть заметным в сумерках – клеим **световозвращающие стикеры** на куртку и рюкзак.
- Перед выездом делаем **быструю проверку**: крутим колеса, жмём тормоза. Если всё работает чётко, можно ехать!