

Конспект «День сенсорных игр»

Цель мероприятия: обогатить сенсорный опыт детей через игровые активности, задействующие разные каналы восприятия (тактильный, зрительный, обонятельный).

Структура программы.

Программа была построена на чередовании спокойных и активных игр — так дети не уставали и сохраняли интерес на протяжении всего мероприятия.

Игровые активности и их результаты.

Ходьба по сенсорным коврикам - дети с удовольствием ходили босиком по специальным коврикам с разной текстурой: шершавым, гладким, ребристым, мягким, колючим. Каждый коврик вызывал новые ощущения и эмоции.

Цель: развитие тактильного восприятия, стимуляция нервных окончаний на стопах, улучшение координации и равновесия.

Эффект: дети учились осознавать свои ощущения («колко», «мягко», «скользко»), делились впечатлениями, развивали речь.

Танцевальные паузы босиком

После ходьбы малыши танцевали под весёлую музыку — тоже босиком, на разных покрытиях (ковре, линолеуме, специальном массажном коврике).

Цель: интеграция тактильных и двигательных ощущений, развитие чувства ритма, снятие мышечного напряжения.

Эффект: дети радовались свободе движений, учились чувствовать своё тело, получали заряд положительных эмоций.

Игра с фонариком «Волшебные лучи»

В затемнённой комнате дети исследовали пространство с помощью фонариков:

направляли луч на стены и потолок, создавая «солнечных зайчиков»;

искали спрятанные предметы;

рисовали светом в воздухе.

Цель: развитие зрительного восприятия, концентрации внимания, воображения.

Эффект: игра пробуждала любопытство, помогала преодолеть страх темноты, стимулировала исследовательский интерес.

Ароматическая игра «Угадай запах»

Малыши с увлечением нюхали разные природные ароматы -цитрус (апельсин, лимон); мята; корица; кофе; лаванда; хвоя.

Цель: развитие обонятельного восприятия, расширение сенсорного опыта, формирование ассоциативного мышления.

Эффект: дети учились различать запахи, связывать их с предметами и воспоминаниями («пахнет как у бабушки на кухне», «как ёлка на Новый год»), развивали словарный запас.

Итоги дня

«День сенсорных игр» оказался невероятно полезным и радостным событием для всех участников. Дети:

получили богатый сенсорный опыт через разные каналы восприятия (тактильный, зрительный, обонятельный);

раскрепостились, стали более открытыми к новым впечатлениям;

улучшили мелкую и общую моторику;

потренировали внимание и память;

активно общались друг с другом и воспитателями.

Занятия помогли малышам обогатить чувственный опыт, улучшить координацию, снять эмоциональное напряжение и просто весело провести время.

Вывод.

После таких занятий дети становятся спокойнее, внимательнее и охотнее включаются в другие виды деятельности. Мы обязательно будем повторять подобные дни — ведь познавать мир через игру так интересно!