

Конспект мероприятия «Всемирный день профилактики ОРВИ и ГРИППА

Русинова Анна Владимировна,
воспитатель

Цель: формирование у детей представления о здоровом образе жизни.

Задачи: познакомить детей с понятиями «здоровье, витамины, режим», продолжать закреплять знание названий фруктов и овощей, необходимость употребления их для укрепления здоровья.

Материалы: папка-передвижка для родителей «Ребёнок часто болеет»; ноутбук и интерактивная доска для просмотра мультфильма; мешочек, корзинки и муляжи продуктов для дидактической игры.

Предварительная работа: изготовление и размещение в приёмной папки-передвижки для родителей «Ребёнок часто болеет».

Ход занятия

1. Беседа «Что такое здоровье».

Воспитатель:

– Здравствуйте, ребята! Мы с вами поздоровались, а это значит пожелали друг другу быть здоровыми. Что же это такое – быть здоровым? Здоровый человек – это человек, который не болеет. Сейчас зима, на улице холодно, люди часто простужаются и заболевают. Что бывает с человеком, когда он болеет? Он кашляет, чихает, из носа текут сопли и болит голова. И всем вокруг становится грустно. Давайте посмотрим, как это бывает.

2. Просмотр мультфильма «3 кота. Мама заболела».

Дети смотрят мультфильм на интерактивной доске.

3. Дидактическая игра «Овощи и фрукты – полезные продукты».

Воспитатель: Никто не хочет болеть, правда, ребята? А чтобы не заболеть, нам нужно выполнять правила: одеваться теплее, мыть руки и умываться с мылом, а также правильно питаться. Давайте вспомним, в каких продуктах есть полезные для здоровья витамины.

Дети по очереди вытаскивают из мешочка муляжи продуктов и кладут в корзинки (в одну овощи и фрукты, в другую – вредные для здоровья продукты: мороженое, колбасу и др.).

4. Самомассаж.

Воспитатель:

– А ещё, чтобы не заболеть, нужно закаляться, делать зарядку и самомассаж. Давайте попробуем.

Чтобы горло не болело,

Мы его погладим смело *(гладят горлышко ладонью)*.

Чтоб не кашлять, не чихать,

Будем носик растирать

(трут крылья носа).

Лоб мы тоже разотрём,

Держим руку козырьком

(гладят лоб).

Двумя пальчиками смело

Ушки мы потрем умело

(растирают мочки ушей).

Вот теперь уж, да-да-да,

Нам простуда не страшна!

(грозят пальцем).

5. Беседа «Подведение итогов».

Воспитатель напоминает детям, тему беседы, отмечает их успехи в игровой деятельности.