

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 18.12.2015

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ккал
		Б	Ж	У	Са	Fe	В1	В2	С	
ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Каша кукурузная с м/сливочным	200	4,5	5,9	22	125,3	0,31	0,04	0,15	0,59	159
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	53,06	0,07	0,01	0,06	0,26	61
Хлеб с м/сливочным и сыром	44	5	6,6	14,1	101,2	0,08	0,2	0,04	0,07	127
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
Фрукты	138	0,52	0,52	12,74	22,08	3,04	0,04	0,03	13,8	91,4
ОБЕД										
Салат из капусты с р/м	60	1,5	5,08	9,61	27,79	0,35	0,02	0,02	24,26	65
Суп из овощей с мясом	200	8,6	4,3	13,9	15	0,77	0,08	0,04	3,36	119
Биточки (рыбные)	80	11	1,6	6,4	47,31	0,62	0,07	0,11	0,51	134
Картофельное пюре с морковью	150	3,3	4,5	18,9	44,03	1,03	0,1	0,1	8,2	155
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	14,48	0,32	0,01	0,02	50,16	81
Хлеб пшеничный	15	1,22	0,15	7,32	8,25	1,12	0,2	0,023	0	36,3
Хлеб ржаной	35	2	0,35	15,57	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5
ПОЛДНИК										
Коржик	70	26,29	25,65	90,95	35,11	0,63	0,07	0,07	0,89	181,5
Молоко кипяченое	180	5,54	6,5	9,01	216	0,18	0,07	0,27	2,34	97,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025