

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 16.12.2015

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ккал
		Б	Ж	У	Ca	Fe	B1	B2	C	
СЕДЬМОЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Каша пшенная	200	6,5	6	31,2	93,65	0,39	0,06	0,11	0,48	145,3
Какао с молоком	200	3,90	3,50	22,00	111,76	1,10	0,03	0,13	0,52	105,0
Хлеб с м/сливочным и сыром	44	5	6,6	14,1	101,2	0,08	0,2	0,04	0,07	127
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
Фрукты	138	0,52	0,52	12,74	22,08	3,04	0,04	0,03	13,8	91,4
ОБЕД										
Салат из моркови с р/м	60	0,7	4	6,6	14,38	0,38	0,03	0,04	2,65	90
Свекольник со сметаной	200	4,62	3,28	11,4	89,92	1,48	0,07	0,08	19,45	113,54
Запеканка с печенью	200	15,4	14,1	28	32,45	5,08	0,19	1,48	1,967	239
Соус сметанный	30	0,2	0,2	1	7,7	0,04	0	0	0,01	6,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	18,3	14,48	0,32	0,01	0,02	50,16	72
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	8,25	1,12	0,2	0,023	0	67
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5
ПОЛДНИК										
Пирожок с капустой	70	26,29	25,65	90,95	35,11	0,63	0,07	0,07	0,89	185,0
Молоко кипяченое	180	5,54	6,5	9,01	216	0,18	0,07	0,27	2,34	97,0

#####

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025