

Изготовление и выпечка печенья «Морковное печенье»

Гордон Наталья Александровна,

учитель-дефектолог

Цели: познакомить детей с профессией повара-кондитера, формировать у детей знания о правилах приготовления печенья из песочного теста, познакомить с процессом замешивания теста и его выпеканием, подготовить подарки мамам своими руками.

Задачи:

1. Учить готовить печенье из теста (*замешивать тесто, раскатывать скалкой, пользоваться формочками для вырезания форм печенья, украшать его*).
2. Развивать мелкую моторику рук, зрительное и слуховое внимание.
3. Воспитывать стремление добиваться результатов в труде, ответственно относиться к делу.
4. Приобщать ребёнка к миру взрослых, их деятельности.

9 октября воспитанники группы «Сказка» стали участниками кулинарного мастер-класса по приготовлению морковного печенья. Для создания творческой атмосферы мы подготовили веселую музыку, а для кулинарных экспериментов — необходимый инвентарь, ингредиенты и декор для создания полезного лакомства. Вдохновившись обстановкой, дети с удовольствием сменили повседневную одежду на поварские колпаки и фартуки, а игрушки — на тесто и скалки.

«Морковь — это кладезь витаминов и микроэлементов. В ней содержится железо, кальций, фосфор и йод, а еще каротин. Его называют витамином роста, который особенно необходим для растущего организма».

Для приготовления полезного лакомства нам понадобились простые ингредиенты: мука, сахар, масло, яйца, морковь и разрыхлитель. Сначала мы очистили и мелко натерли морковь. Затем смешали ее с мукою, сахаром и разрыхлителем, добавили масло и яйца, тщательно все перемешали до получения однородного теста. Каждый из поварят с особой внимательностью и точностью следовал рецепту, шаг за шагом приближаясь к идеальному результату.

Далее ребятам предстояло придать тесту форму. Они с большим интересом погрузились в творческий процесс. При создании печенья проявили свою фантазию и изобретательность, используя цветные кондитерские посыпки. Пока выпечка румянилось в духовке, ребята приняли участие в кулинарной викторине «Будь здоров». Такие игры привлекают внимание детей к важной теме правильного питания, а также развивают наблюдательность, внимание и активизируют в игровой форме учебный процесс.

В завершение ребята угостили сотрудников детского сада и сами насладились вкусным печеньем с чаем.

