

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 05.11.25

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ккал
		Б	Ж	У	Ca	Fe	B1	B2	C	
ВТОРОЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Макароны с сыром	170	7,3	15	32,7	100,82	0,8	0,06	0,05	0,03	159,5
Какао с молоком	200	3,90	3,50	22,00	111,76	1,10	0,03	0,13	0,52	105,0
Хлеб с маслом сливочным	35	2,30	4,90	16,00	2,40	0,02	0,00	0,01	0,00	107,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
Фрукты	138	0,52	0,52	12,74	22,08	3,04	0,04	0,03	13,8	91,4
ОБЕД										
Суп "Полевой" со сметаной	200	13,4	25,90	44,40	89,92	1,48	0,07	0,08	19,45	117,9
Рыба, тушеная с овощами	80	9,01	4,04	40,36	47,83	0,93	0,08	0,09	2,73	147,4
Картофельное пюре	130	3,4	3,9	18,8	44,03	1,03	0,1	0,1	8,2	155
Напиток из шиповника	180	0,2	0,1	16,7	10,08	0,31	0,01	0,02	70,08	85
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	8,25	1,12	0,2	0,023	0	67
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5
ПОЛДНИК										
Винегрет овощной	100	1,4	8,2	6,6	18,18	0,63	0,02	0,03	4,51	87,5
Чай с сахаром	180	0	0	9,1	0,26	0,03	0	0	0	35,0
Кондитерские изделия	30	2,25	3,54	22,47	12,99	0,34	0,03	0,03	0,18	85,0
Хлеб пшеничный	15	0,76	0,26	5,32	4,25	0,5	0,1	0,01	0	12,1
Хлеб ржаной	15	1,2	0,21	9,3	3,15	0,5	0,1	0,05	0	44,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025