

Игровая деятельность в младшей группе «Путешествие воздушного Попкорна»

Составили и реализовали воспитатель первой категории И. П. Сухогузова, учитель – дефектолог высшей категории В.В. Лысенко.

Цель: создание позитивной атмосферы и хорошего настроения детей.

Задачи:

- развивать познавательные и творческие способности детей в процессе проведения кулинарного эксперимента.
- Развитие познавательной активности и любознательности у детей;
- Формировать интерес к продуктам питания, в частности к попкорну;
- Укрепление здоровья и привитие здорового питания;

Предварительная работа:

- беседы о злаковых культурах;
- чтение художественной литературы;
- рассматривание иллюстраций;
- Рассматривание муляжа кукурузы.

Ход:

Воспитатель: - Сегодня мы поговорим с вами об одном злаке. Попробуйте догадаться, о чём пойдёт речь.

Воспитатель загадывает загадку:

Для Анюты, Васи, Поли

Вырастаю я на поле.

Ешьте, дети, мой початок,

Он полезен, вкусен, сладок.

Правильно, ребята, это – кукуруза.

(воспитатель раздает муляжи початки кукурузы и совместно с детьми рассматриваем их)

Воспитатель: - вы, любите кукурузу?

- что можно приготовить из кукурузы?

(дети отвечают: вареная кукуруза с солью, сладкая консервированная, попкорн, кукурузные хлопья и палочки).

Воспитатель: - Вот как вы много знаете вкусных лакомств из кукурузы!

- Ребята, а как же называются плоды кукурузы? (Ответы детей: початки)

Воспитатель: - Из неё можно приготовить множество вкусных и питательных блюд;

- консервированные зёрна кукурузы ваши мамы используют для приготовления салатов, первых и вторых блюд;

- из кукурузной муки готовят вкусные, ароматные каши, пудинги, вареники, оладьи и другую выпечку;

- мастера – кондитеры добавляют кукурузную муку в торты и печенье, для того, чтобы они стали ещё более вкусными и рассыпчатыми;

- из раздробленных зёрен кукурузы изготавливают кукурузные хлопья;

- я знаю, что многие из вас на завтрак употребляют этот готовый продукт питания, который не требует варки.

- ребята, в кукурузе содержится самое настоящее золото, поэтому её не зря называют золотым продуктом. Растущему организму детей кукуруза помогает набирать массу тела и снабжает его витаминами и микроэлементами.

Воспитатель: - Ребята, давайте отдохнем

Физ. минутка: «Мы сажаем»

Кукурузу мы сажали,

Зерна в землю мы бросали,

Поливали, удобряли,

Урожая долго ждали.

Кукуруза вырастала,
Вот такой большою стала!
Зерна желтые в початках
Были очень-очень сладки.

Воспитанники самостоятельно исследовали семена кукурузы. Воспитатель показала мастер-класс: "Что такое попкорн и как его готовить". Дети поучаствовали в приготовлении хрустящих воздушных шариков.

Воспитатель: - О, этот треск открытых зёрен
Прекрасной музыке под стать
Дом ароматом нежным полон,
Пора и крышку открывать.
И гору теплого попкорна
Преподнесу я нынче вам!
Рефлексия:
Дети угощаются приготовленным попкорном!