

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 17.10.2025

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ккал
		Б	Ж	У	Ca	Fe	B1	B2	C	
ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Каша "Дружба" с молоком	200	3,5	4,2	14,2	125,3	0,31	0,04	0,15	0,59	148
Кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	105,9	0,11	0,03	0,12	0,52	89
Хлеб с м/сливочным	35	2,30	4,90	16,00	2,40	0,02	0,00	0,01	0,00	107,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
Сок	120	0,75	0,15	15,15	7,44	0,18	0	0,01	18	87,6
ОБЕД										
Рассольник с курой и сметаной	200	2,29	5,56	15,58	20,1	0,58	0,05	0,04	4,29	130,8
Котлета мясная	80	11,4	11,1	5,2	30,51	1,61	0,05	0,09	1,08	157
Капуста тушеная	150	10,2	4,6	58,4	93,29	1,26	0,06	0,07	33,4	111,4
Компот из яблок	180	0,16	0,16	52,2	6,03	0,15	0	0,01	50,06	65,3
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	8,25	1,12	0,2	0,023	0	67
Хлеб ржаной	35	2	0,35	15,57	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5
ПОЛДНИК										
Омлет с морковью	150	14,6	19,6	2,6	55,16	1,35	0,04	0,24	0,11	141,5
Кондитерские изделия	30	2,25	3,54	22,47	12,99	0,34	0,03	0,03	0,18	85,0
Чай с сахаром	180	0	0	9,1	0,26	0,03	0	0	0	35

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025