

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 15.10.2025

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ККАЛ	
		Б	Ж	У	Ca	Fe	B1	B2	C		
ВОСЬМОЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
Пудинг творожный	170	74,1	173,4	115,3	140,7	0,5	0,04	0,23	0,23	137,5	
Соус из концентрата киселя	30	0	0	18,4	31,37	0,6	0,01	0,03	50,32	42,6	
Кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	105,9	0,11	0,03	0,12	0,52	89	
Хлеб с маслом сливочным	35	2,30	4,90	16,00	2,40	0,02	0,00	0,01	0,00	107,9	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Сок	120	0,75	0,15	15,15	7,44	0,18	0	0,01	18	87,6	
ОБЕД											
Щи из свежей капусты	200	1,6	2,6	6,6	34,8	0,58	0,04	0,04	11,15	115,4	
Тефтели в молочном соусе	80	10,7	5,9	3,8	30,51	1,61	0,05	0,09	1,08	129	
Макароны отварные	130	4,6	3,3	28,08	12,82	0,74	0,06	0,02	0	142,3	
Напиток из шиповника	180	0,2	0,1	16,7	4,09	0,21	0,01	0,02	89	85	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	8,25	1,12	0,2	0,023	0	67	
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5	
ПОЛДНИК											
Салат с з/горошек, картофель	100	1,8	6,8	12,1	18,18	0,63	0,02	0,03	4,51	101,5	
Чай с сахаром	180	0	0	9,1	0,26	0,03	0	0	0	35	
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,26	5,32	4,25	0,5	0,1	0,01	0	12,1	
Хлеб ржаной	10	1,2	0,21	9,3	3,15	0,5	0,1	0,05	0	44,1	
Кондитерские изделия	30	2,25	3,54	22,47	12,99	0,34	0,03	0,03	0,18	85,0	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025