

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 13.10.2025

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ккал
		Б	Ж	У	Ca	Fe	B1	B2	C	
ШЕСТОЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Каша геркулесовая с м/слив	200	6,4	7,4	27,2	93,65	0,39	0,06	0,11	0,48	150,5
Кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	105,9	0,11	0,03	0,12	0,52	89
Хлеб с маслом сливочным	35	2,30	4,90	16,00	2,40	0,02	0,00	0,01	0,00	107,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
Сок	120	0,75	0,15	15,15	7,44	0,18	0	0,01	18	87,6
ОБЕД										
Суп рыбный	200	6,8	2,1	9,8	72,97	1,62	0,14	0,12	15,35	163
Голубцы с мясом и рисом	200	8,2	9	7,7	52,39	1,34	0,03	0,07	3,32	220
Соус сметанный	30	0,2	0,2	1	7,7	0,04	0	0	0,01	6,6
Напиток из шиповника	180	0,2	0,1	16,7	4,09	0,21	0,01	0,02	89	85
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	8,25	1,12	0,2	0,023	0	67
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5
ПОЛДНИК										
Салат картофельный с морковью	100	1,8	6,8	12,1	18,18	0,63	0,02	0,03	4,51	92,6
Кондитерские изделия	30	2,25	3,54	22,47	12,99	0,34	0,03	0,03	0,18	85,0
Чай с сахаром	180	0	0	9,1	0,26	0,03	0	0	0	35
Хлеб пшеничный	5	0,76	0,26	5,32	4,25	0,5	0,1	0,01	0	12,1
Хлеб ржаной	10	1,2	0,21	9,3	3,15	0,5	0,1	0,05	0	44,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025