

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 08.10.2025

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ккал
		Б	Ж	У	Ca	Fe	B1	B2	C	
ТРЕТИЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Омлет запеченный	170	21,6	19,6	2,6	55,16	1,35	0,04	0,24	0,11	200,8
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	53,06	0,07	0,01	0,06	0,26	61
Хлеб с маслом сливочным	35	2,30	4,90	16,00	2,40	0,02	0,00	0,01	0,00	107,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
Сок	120	0,75	0,15	15,15	7,44	0,18	0	0,01	18	87,6
ОБЕД										
Салат из отварной свеклы с р/м	60	0,8	5	4,1	19,25	0,73	0,01	0,02	1,16	64
Суп картофельный со сметаной	200	9,19	11,85	31,89	62,55	1,17	0,08	0,08	12,97	113,11
Печень в молочном соусе	80	10,7	5,9	3,8	32,45	5,08	0,19	1,48	1,967	125,2
Каша гречневая с овощами	120	8,6	6,8	37,8	14,62	3,25	0,18	0,09	0	142
Компот из яблок	200	0,16	0,16	52,2	6,03	0,15	0	0,01	50,06	65,3
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	8,25	1,12	0,2	0,023	0	67
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5
ПОЛДНИК										
Ватрушка со сметаной	70	4,4	3,2	23,8	40,07	0,6	0,07	0,07	0,1	180,2
Молоко кипяченое	180	5,54	6,5	9,01	216	0,18	0,07	0,27	2,34	97,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025