

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 06.10.2025

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ккал
		Б	Ж	У	Ca	Fe	B1	B2	C	
ПЕРВЫЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Каша манная молочная с м/слив	200	6,21	7,47	25,09	93,65	0,39	0,06	0,11	0,48	182
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	53,06	0,07	0,01	0,06	0,26	61
Хлеб с м/слив и сыром	44	5	6,6	14,1	101,2	0,08	0,2	0,04	0,07	127
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
Сок	120	0,75	0,15	15,15	7,44	0,18	0	0,01	18	87,6
ОБЕД										
Салат из капусты с р/м	60	1,5	5,08	9,61	27,79	0,35	0,02	0,02	24,26	65
Борщ со сметаной	200	2,1	4,5	9,8	89,92	1,48	0,02	0,08	19,45	140
Плов с рисом	230	17,0	19,0	39,7	67,3	3,3	0,1	0,2	8,7	250
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	18,3	14,48	0,32	0,01	0,02	50,16	72
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	8,25	1,12	0,2	0,023	0	67
Хлеб ржаной	35	2	0,35	15,57	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5
ПОЛДНИК										
Запеканка из творога	150	16,9	9,6	13,2	211	0,75	0,06	0,34	0,34	220,5
Соус из концентрата киселя	30	0	0	18,4	90	3,35	0,08	0,18	1,76	32,6
Чай с сахаром	180	0	0	9,1	0,195	0,02	0	0	0	26,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025