

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 12.09.2025

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ккал
		Б	Ж	У	Са	Fe	В1	В2	С	
ПЯТЫЙ ДЕНЬ										
ЗАВТРАК										
Запеканка из творога	170	96	187,8	125,3	140,67	0,5	0,04	0,23	0,23	138,6
Соус из концентрата киселя	30	0	0	18,4	31,37	0,6	0,01	0,03	50,32	42,6
Какао с молоком	200	3,90	3,50	22,00	111,76	1,10	0,03	0,13	0,52	88,0
Хлеб с маслом сливочным	35	2,30	4,90	16,00	2,40	0,02	0,00	0,01	0,00	107,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
Сок	120	0,75	0,15	15,15	7,44	0,18	0	0,01	18	87,6
ОБЕД										
Салат из капусты с морковью	60	1	4	5,9	28,06	0,39	0,02	0,03	22,54	63
Суп-пюре овощной с гренками	200	2,7	3,6	9,5	15	0,77	0,08	0,04	3,36	125
Биточки из мяса	80	11,4	11,1	5,2	17,92	0,65	0,01	0,02	1,43	140,5
Перловка с овощами	120	8,6	6,8	37,8	110	0,83	0,07	0,14	0,5	165,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	18,3	14,48	0,32	0,01	0,02	50,16	72
Хлеб пшеничный	10	0,38	0,13	2,66	8,25	1,12	0,2	0,023	0	12,1
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5
ПОЛДНИК										
Булочка домашняя	70	10,26	4,00	84,00	35,11	0,63	0,07	0,07	0,89	188,4
Кисломолочный напиток	180	5,2	4,5	11,2	216	0,18	0,07	0,3	1,26	94,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025