

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 11.09.2025

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ккал	
		Б	Ж	У	Са	Fe	B1	B2	С		
ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
Каша"Ассорти" с м/слив	200	4,5	5,7	26,4	93,65	0,39	0,06	0,11	0,48	145	
Кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	105,9	0,11	0,03	0,12	0,52	89	
Хлеб с м/слив и сыром	44	5	6,6	14,1	101,2	0,08	0,2	0,04	0,07	127	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Фрукты	138	0,52	0,52	12,74	22,08	3,04	0,04	0,03	13,8	91,4	
ОБЕД											
Суп-лапша на курином бульоне	200	7,5	5,7	27,7	10,26	0,34	0,03	0,01	0,38	161	
Бигус с мясом куры	200	2,9	4,4	18,9	60,49	1,02	0,04	0,09	10,84	230	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	18,3	14,48	0,32	0,01	0,02	50,16	72	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	8,25	1,12	0,2	0,023	0	67	
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5	
ПОЛДНИК											
Яйцо отварное	40	5,08	4,36	0,28	22	1	0,03	0,18	0	115,8	
Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	43,06	0,06	0,01	0,05	0,19	48,8	
Кондитерские изделия	30	2,25	3,54	22,47	12,99	0,34	0,03	0,03	0,18	95,00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025