

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Грошева О.В.

Дата 10.09.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Пищевые вещества, (мг)					ккал	
		Б	Ж	У	Са	Fe	В1	В2	С		
ТРЕТИЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
Омлет запеченый	170	21,6	19,6	2,6	55,16	1,35	0,04	0,24	0,11	200,8	
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	53,06	0,07	0,01	0,06	0,26	61	
Хлеб с маслом сливочным	35	2,30	4,90	16,00	2,40	0,02	0,00	0,01	0,00	107,9	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Сок	120	0,75	0,15	15,15	7,44	0,18	0	0,01	18	87,6	
ОБЕД											
Салат из отварной свеклы с р/м	60	0,8	5	4,1	19,25	0,73	0,01	0,02	1,16	64	
Суп картофельный со сметаной	200	9,19	11,85	31,89	62,55	1,17	0,08	0,08	12,97	113,11	
Печень в молочном соусе	80	10,7	5,9	3,8	32,45	5,08	0,19	1,48	1,967	125,2	
Каша гречневая с овощами	120	8,6	6,8	37,8	14,62	3,25	0,18	0,09	0	142	
Компот из яблок	200	0,16	0,16	52,2	6,03	0,15	0	0,01	50,06	65,3	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	8,25	1,12	0,2	0,023	0	67	
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	7,15	1	0,2	0,12	0	73,5	
ПОЛДНИК											
Ватрушка со сметаной	70	4,4	3,2	23,8	40,07	0,6	0,07	0,07	0,1	180,2	
Молоко кипяченое	180	5,54	6,5	9,01	216	0,18	0,07	0,27	2,34	97,0	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072220

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025