Сценарий спортивного развлечения «День здоровья»

Вторая группа раннего возраста

Цель:

Совершенствовать двигательную активность детей, координацию движений и глазомер.

Задачи:

1. Создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроение.

2. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

3. Развивать координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве, внимание.

4. Гармонизировать детско-родительские отношения с помощью проведения совместных мероприятий.

**Воспитатель:**

Дети, посмотрите, как сегодня у нас много гостей. Поздоровайтесь.

Здравствуйте, это значит пожелать здоровья. Давайте пожелаем друг другу здоровья.

*Игра-приветствие «Здравствуйте ладошки…»*

(Л. Хисматулина *«Здравствуйте»*)

Здравствуйте, ладошки! хлоп-хлоп-хлоп!

Здравствуйте, ножки! топ-топ-топ!

Здравствуйте, щечки! плюх-плюх-плюх!

Пухленькие щечки! плюх-плюх-плюх!

Здравствуйте, губки! чмок-чмок-чмок!

Здравствуйте, зубки! щелк-щелк-щелк!

Здравствуй, мой носик! бип-бип-бип!

Здравствуйте, малышки! всем привет!

*(машут рукой)*

**Воспитатель**:

Молодцы. Мы с вами зарядились бодростью.

Мы с вами сейчас подарили друг другу частичку здоровья.

**Воспитатель**: Дети, смотрите*, какая необычная, волшебная елочка, что* вы видите на ней?

Ответы детей:

Зубные щетки, пасты, расчески, мыло, полотенце.

Воспитатель: Для чего нужны эти предметы?

*(воспитатель спрашивает каждого ребенка)*

Ответы детей

**Воспитатель**: Чтобы быть здоровыми, мы должны ухаживать за своим телом, чистить зубы, умываться и расчесываться.

**Воспитатель**: Всем известно, всем понятно, что здоровым бытьприятно! Только надо знать как здоровым стать, приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку!

**Воспитатель**: А вы, дети, умеете делать зарядку? Давайте покажем.

Дети встали, улыбнулись,

Выше к солнцу потянулись

Вправо, влево повернулись,

Сели, встали, Сели, встали.

И на месте побежали.

**Воспитатель:** Ребята, чтобы быть здоровыми, физкультурой надо заниматься?

Спортивные упражнения:

1. Солнышко и дождик;

2. Птицы в гнездышках.

**Воспитатель:** Ребята, чтобы быть здоровыми, витамины надо есть?

У нас есть баночка от витамин, но она пустая… Давайте их нарисуем!

Родители вместе с детьми рисуют витамины