

Картотека пальчиковой гимнастики для детей 3-4 лет

Шмелева Марина Владимировна,
воспитатель БМАДОУ «Детский сад № 19»
г. Березовский, 2024

<p>«Дружба» Дружат в нашей группе (Хлопают в ладоши.) Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим (Стучат кулачками друг об друга.) Маленькие пальчики. Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.) Будем снова мы считать. Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на другой руке.) Мы закончили считать.</p>	<p>«Как живёшь?» - Как живёшь? - Вот так! (Показать большой палец) - А идешь? - Вот так!» («Шагать» пальчиками по столу) - Как даешь? – Вот так! (Протягивать открытую ладонь) - Ждешь обед? - Вот так! (Кулачок подпирает лицо) - Машешь вслед? - Вот так! (Помахать рукой) - Утром спишь? – Вот так! (2 ладошки под щекой) - А шалишь? – Вот так! (Щёки надули и руками лопнули)</p>
<p>«Домашние птицы» Зёрна курочка клюёт, (Обе ладошки вместе отклоняем от себя.) И цыплятки тут как тут. (Щепотки «клюют» по очереди.) В воду утка нырнёт, (Ладошки вместе «ныряют» вперёд.) А цыплятки не нырнут. (Погрозили пальчиком.)</p>	<p>«Цыпленок на лужайке» Раз, два, три, четыре пять Будем мы цыплят считать Раз — цыпленок на крыльце, Два — еще сидит в яйце, Три — цыпленок самый смелый, А четыре — самый белый, Пятый — маленький цыпленок, Кушать захотел спросонок.</p>
<p>«Пальчики» Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик лег в кровать, Этот пальчик чуть вздремнул, Этот пальчик уж уснул, Этот пальчик крепко спит, Никто больше не шумит. Показать ладошку и загибать пальцы по очереди, начиная с мизинца.</p>	<p>«Наша группа» В нашей группе все друзья (Ритмично стучат кулачками по столу) Самый младший – это я. Это Маша, Это Саша, Это Юра, Это Даша. (Разжимают кулачки, начиная с мизинчика)</p>

<p align="center">«Дружные пальчики»</p> <p>- Пальчик, пальчик, где ты был? (Пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются)</p> <p>- С этим пальцем в лес ходил. - С этим пальцем щи варил. - С этим пальцем кашу ел. –</p> <p>С этим пальцем песни пел. (На каждую строчку погибает один пальчик)</p>	<p align="center">«Фруктовая ладошка»</p> <p>Этот пальчик – апельсин, (Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого)</p> <p>Он, конечно, не один. Этот пальчик – слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик – абрикос, Высоко на ветке рос. Этот пальчик – груша, Просит: «Ну-ка, скушай!» (Показывают ладошками вокруг и на себя)</p> <p>Этот пальчик – ананас, Фрукт для вас и для нас.</p>
<p align="center">«Овощи»</p> <p>Я – зелёная капуста, (Руки перед собой образуют круг.) Без меня в кастрюле пусто (Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».) Листья снимете с меня, (Разводим руки в стороны.)</p> <p>И останусь только я! В огороде много гряд, (Сжимают и разжимают пальцы.) Тут и репа, и салат, (Загибают пальцы поочередно.) Тут и свёкла, и горох, А картофель разве плох? Наш зелёный огород (Хлопают в ладоши.) Нас прокормит целый год.</p>	<p align="center">«Осенние листья»</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять, (загибают пальчики, начиная с большого) Будем листья собирать. (Сжимают и разжимают кулачки)</p> <p>Листья берёзы, Листья рябины, Листики тополя, Листья осины, (загибают пальчики, начиная с большого) Листики дуба мы соберём, Маме осенний букет отнесём. («Шагают» по столу средними и указательными пальчиками)</p>
<p align="center">«Животные зимой»</p> <p>Спят зимой барсук и ежик, (Загибают пальцы на руке, перечисляя животных и насекомых, впадающих зимой в спячку.) И медведь зимой спит тоже. Спят пчела и муравей, Ждут весенних теплых дней.</p>	<p align="center">«У кого какая шубка»</p> <p>Шуба серая у волка, (Поочередно загибают пальцы, перечисляя диких животных и цвета их «шуб»).</p> <p>Шуба ежика в иголках, Шуба рыжая лисы – Удивительной красоты. Шуба белая у зайца, У медведя – бурая. Не страшны ему дожди (Качают головой из стороны в сторону). И погода хмурая.</p>