

# Тематическая папка - лэпбук

## «Здоровый образ жизни»



Серова Екатерина Евгеньевна,  
воспитатель,  
первая квалификационная категория

Почему мы выбрали форму - лэпбук?

Лэпбук – новая форма организации образовательной деятельности для развития познавательной активности детей и развития самостоятельности.

1. Он помогает ребенку по своему желанию организовать информацию по изучаемой теме и лучше понять и запомнить материал.

2. Это отличный способ для повторения пройденного. В любое удобное время ребенок просто открывает лэпбук и с радостью повторяет пройденное.

3. Дети учатся самостоятельно собирать и организовывать информацию.

4. Лэпбук хорошо подходит для занятий в группах, где одновременно будут заняты несколько детей. Можно выбрать задания под силу каждому (одним – кармашки с карточками или фигурками по данной теме, а другим детям – задания, подразумевающие умение писать и т. д.).

5. И создание лэпбука - это просто интересно!

### Актуальность:

Формирование у дошкольников навыков и привычек **здорового образа жизни** является актуальной и значимой в современных условиях. С этой проблемой сталкиваемся ежегодно в дошкольном учреждении: **ослабленное здоровье детей**, низкий уровень их физического развития и т.д. Главная идея работы по формированию у дошкольников навыков и привычек **здорового образа жизни заключается в том**, что для достижения гармонии с природой, с самим собой и обществом человеку необходимо заботиться о

своём **здоровье с детства**. Ведь здоровье рассматривается как гармоничное состояние организма (физическое, психическое, социальное — благополучие, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни. Следует отметить, что формирование у детей привычек и навыков к **здоровому образу жизни** невозможно без взаимодействия с семьями воспитанников.

**Аннотация:**

Дидактическое пособие лэпбук «Здоровый образ жизни» представляет собой картонную папку формата А3, обклеенную бумагой. На страницах папки имеются различные кармашки, карточки, в которых собрана информация по теме.

**Пояснительная записка:**

Дидактическое пособие лэпбук «Правила дорожного движения» предназначено для детей старшего и подготовительного дошкольного возраста, если содержание лэпбука пополнять и усложнять. В старшем дошкольном возрасте дети уже могут вместе со взрослыми участвовать в сборе материала: анализировать, сортировать информацию.

Данное пособие является средством развивающего обучения, предполагает использование современных технологий: технологии организации коллективной творческой деятельности, коммуникативных технологий, технологии проектной деятельности, игровых технологий.

**Цель:**

Формирование здорового образа жизни у дошкольников.

**Задачи:**

1. Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью, формирование потребности в ведении здорового образа жизни.
2. Развитие познавательного интереса, расширение кругозора детей.
3. Обогащение и активизация словаря у детей.

В Лэпбуке собран материал по одной теме, что позволяет в форме игры обобщить, закрепить, систематизировать имеющиеся знания детей о здоровом образе жизни. Он помогает ребенку по своему желанию организовать информацию по изучаемой теме и лучше понять и запомнить материал. А также - это отличный способ для повторения пройденного.

В него входит 10 развивающих заданий:

1. «Загадки»
2. «Пословицы»
3. «Полезные и вредные продукты»
4. «Виды спорта»
5. «Картотека игр по ЗОЖ»
6. «Дыхательная гимнастика»
7. «Пальчиковая гимнастика»
8. «Раскраски» (постоянно обновляется)

9. «Части тела человека»

10. «Разрезные картинки»

### **1. Загадки о спорте и ЗОЖ.**

Данный раздел находится на левом развороте наверху и представляет кармашек с карточками, в котором подобраны загадки о спорте и ЗОЖ.

### **2. Пословицы и поговорки о спорте.**

Данный раздел находится на левом развороте снизу и представляет кармашек с карточками – полосками, на которых подобраны пословицы и поговорки о спорте.

### **3. Полезные и вредные продукты.**

Данный раздел находится на центральном развороте посередине и представляет два кармашка, в которых подобраны карточки с разными продуктами.

### **4. Виды спорта**

Данный раздел находится на центральном развороте и представляет кармашек, в котором лежат карточки с различными видами спорта.

### **5. Игры по ЗОЖ**

Данный раздел находится на правом развороте и представляет кармашек, в котором лежат карточки с различными играми.

### **6. Дыхательная гимнастика**

Данный раздел находится на правом развороте слева и представляет кармашек, в котором подобраны карточки с дыхательной гимнастикой.

### **7. Пальчиковая гимнастика.**

Данный раздел находится на правом развороте справа и представляет кармашек, в котором лежат карточки с пальчиковой гимнастикой.

### **8. Раскраски.**

Данный раздел находится на правом развороте внизу и представляет собой кармашек, в котором подобраны раскраски на тему ЗОЖ.

### **9. Части тела человека.**

Данный раздел находится на правом развороте с другой стороны сверху и представляет собой картинку, на которой изображен человек с подписанными частями его тела.

### **10. Разрезные картинки.**

Данный раздел находится на правом развороте с другой стороны снизу и представляет кармашек, в котором находятся части разрезанной картинки.

### **Рекомендации по использованию:**

Дидактическое пособие «Здоровый образ жизни» рекомендуется использовать воспитателям дошкольного учреждения в индивидуально-коррекционной работе с детьми, детьми в самостоятельной и игровой деятельности.

Благодаря этой форме работы дети многое узнали о ЗОЖ, знают и с удовольствием отгадывают загадки, рассуждают над смыслом поговорок и пословиц о ЗОЖ, называют части тела человека, играют в подвижные игры. Работа с лэпбуком позволила разнообразить работу и повысила познавательный интерес у детей.

