

Утверждаю
Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 27.04.2024

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			ккал
		Б	Ж	У	
ПЕРВЫЙ ДЕНЬ					
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с м/слив	200	6,21	7,47	25,09	182
* Каша гречневая без молока с р/маслом					
** Каша гречневая с молоком					
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61
* Чай с сахаром					
Хлеб с м/слив и сыром	44	5	6,6	14,1	127
* Хлеб пшеничный					
** Хлебцы безглютеновые					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Сок	120	0,75	0,15	15,15	87,6
ОБЕД					
Борщ со сметаной	200	2,1	4,5	9,8	105
* Борщ без сметаны					
Плов с рисом	230	17,0	19,0	39,7	310
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	18,3	72
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	67
Хлеб ржаной	35	2	0,35	15,57	73,5
** Хлебцы безглютеновые					
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога	150	16,9	9,6	13,2	102,5
* Яйцо отварное					
** Яйцо отварное					
Соус из концентрата киселя	30	0	0	18,4	32,6
* Без соуса					
** Без соуса					
Молоко кипяченное	180	5,4	4,8	8,82	61,2
* Чай с сахаром					
Кондитерские изделия	30	2,25	3,54	22,47	85,0
** Хлебцы безглютеновые					

* для детей с лактозной недостаточностью

** для детей с непереносимостью глютена

Утверждаю
Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 02.05.2024

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			ккал
		Б	Ж	У	
ВТОРОЙ ДЕНЬ					
ЗАВТРАК					
Макароны с сыром	170	7,3	15	32,7	159,5
<i>* Макароны отварные с р/маслом</i>					
<i>** Макароны безглютеновые отварные с р/маслом</i>					
Какао с молоком	200	3,90	3,50	22,00	105,0
<i>* Чай с сахаром</i>					
Хлеб с маслом сливочным	35	2,30	4,90	16,00	107,9
<i>* Хлеб пшеничный</i>					
<i>** Хлебцы безглютеновые</i>					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Фрукты	138	0,52	0,52	12,74	91,4
ОБЕД					
Суп "Полевой" со сметаной	200	13,4	25,90	44,40	117,9
<i>* Суп "Полевой" без сметаны</i>					
Рыба, тушеная с овощами	80	9,01	4,04	40,36	147,4
Картофельное пюре	130	3,4	3,9	18,8	155
<i>* Картофель отварной с р/маслом</i>					
Напиток из шиповника	180	0,2	0,1	16,7	85
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	67
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	73,5
<i>** Хлебцы безглютеновые</i>					
ПОЛДНИК					
Винегрет овощной	100	1,4	8,2	6,6	87,5
Чай с сахаром	180	0	0	9,1	35
Кондитерские изделия	30	2,25	3,54	22,47	85,00
<i>** Хлебцы безглютеновые</i>					
Хлеб пшеничный	15	0,76	0,26	5,32	12,1
Хлеб ржаной	15	1,2	0,21	9,3	44,1
<i>** Хлебцы безглютеновые</i>					

* для детей с лактозной недостаточностью
** для детей с непереносимостью глютена

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 03.05.2024

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Ккал
		Б	Ж	У	
ТРЕТИЙ ДЕНЬ					
ЗАВТРАК					
Омлет запеченный	170	21,6	19,6	2,6	200,8
* Каша пшениая с р/маслом					
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61
* Чай с сахаром					
Хлеб с маслом сливочным	35	2,30	4,90	16,00	107,90
* Хлеб пшеничный					
** Хлебцы безглютеновые					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Сок	120	0,75	0,15	15,15	87,6
ОБЕД					
Салат из отварной свеклы с р/м	60	0,8	5	4,1	61
Суп картофельный со сметаной	200	9,197	11,85	31,89	113,11
* Суп картофельный без сметаны					
Печень по-строгановски	80	10,7	5,9	3,8	125,2
* Печень тушеная					
** Печень тушеная					
Каша гречневая с овощами	120	8,6	6,8	37,8	142
Компот из яблок	200	0,16	0,16	52,2	65,3
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	67
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	73,5
** Хлебцы безглютеновые					
ПОЛДНИК					
Пирожок с капустой и яйцом	70	4,4	3,2	23,8	203,4
** Хлебцы безглютеновые					
Молоко кипяченое	180	5,4	4,8	8,82	61,2
* Чай с сахаром					

* для детей с лактозной недостаточностью

** для детей с непереносимостью глютена

Утверждаю _____
 Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"
 Грошева О.В.

Дата 06.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			ккал
		Б	Ж	У	
ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ					
ЗАВТРАК					
Каша молочная "Ассорти" (рис, кукуруза)	200	4,5	5,7	26,4	145
* Каша рисовая с р/маслом					
Кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	89
* Чай с сахаром					
Хлеб с м/слив и сыром	44	5	6,6	14,1	127
* Хлеб пшеничный					
** Хлебцы безглютеновые					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Фрукты	138	0,52	0,52	12,74	91,4
ОБЕД					
Салат из белокачанной капусты с	60	3,6	3,5	22,6	74,5
Суп-лапша на курином бульоне	200	7,5	5,7	27,7	160,5
** Суп-лапша на курином бульоне с безглютеновыми макаронами					
Бигус с мясом куры	200	2,9	4,4	18,9	175,4
** Бигус с мясом куры без добавления муки					
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	18,3	72
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	67
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	73,5
** Хлебцы безглютеновые					
ПОЛДНИК					
Яйцо отварное	40	5,08	4,36	0,28	115,8
Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	48,8
* Чай с сахаром					
Кондитерские изделия	30	2,25	3,54	22,47	95,00
** Хлебцы безглютеновые					

* для детей с лактозной недостаточностью
 ** для детей с непереносимостью глютена

Утверждаю
Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 07.05.2024

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			ккал
		Б	Ж	У	
ПЯТЫЙ ДЕНЬ					
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога	170	96	187,8	125,3	138,6
* Яйцо отварное					
** Яйцо отварное					
Соус из концентрата киселя	30	0	0	18,4	42,6
* Без соуса					
** Без соуса					
Какао с молоком	200	3,90	3,50	22,00	88,00
* Чай с сахаром					
Хлеб с маслом сливочным	35	2,30	4,90	16,00	107,90
* Хлеб пшеничный					
** Хлебцы безглютеновые					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Сок	120	0,75	0,15	15,15	87,6
ОБЕД					
Салат из моркови и яблок с р/м	60	1,4	2,3	12,5	36,7
Суп-пюре овощной с гречками	200	2,7	3,6	9,5	115,6
* Суп-пюре овощной без сметаны и молока					
** Суп-пюре овощной без гренок					
Биточки из мяса	80	11,4	11,1	5,2	129
* Биточки из мяса без добавления молока					
* Биточки из мяса без добавления хлеба					
Перловка с овощами	120	8,6	6,8	37,8	179
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	18,3	72
Хлеб пшеничный	10	0,38	0,13	2,66	12,1
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	73,5
** Хлебцы безглютеновые					
ПОЛДНИК					
Булочка домашняя	70	10,26	4,00	84,00	188,40
** Хлебцы безглютеновые					
Кисломолочный напиток	180	5,04	4,5	7,02	90
* Чай с сахаром					

* для детей с лактозной недостаточностью

** для детей с непереносимостью глютена

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ "Детский сад №19"

Дата 08.05.2024

Грошева О.В.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			ккал
		Б	Ж	У	
ШЕСТОЙ ДЕНЬ					
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая с м/слив	200	6,4	7,4	27,2	150,5
* Каша рисовая с р/маслом					
** Каша рисовая с р/маслом					
Кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	89
* Чай с сахаром					
Хлеб с маслом сливочным	35	2,30	4,90	16,00	107,90
* Хлеб пшеничный					
** Хлебцы безглютеновые					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Сок	120	0,75	0,15	15,15	87,6
ОБЕД					
Суп рыбный	200	6,8	2,1	9,8	163
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	200	8,2	9	7,7	205
Соус сметанный	30	0,2	0,2	1	6,6
* Без соуса					
** Без соуса					
Кисель	200	0,1	0	24,5	96
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,66	13,3	67
Хлеб ржаной	35	4,55	1,05	14	73,5
** Хлебцы безглютеновые					
ПОЛДНИК					
Салат картофельный с морковью	100	1,8	6,8	12,1	92,6
Кондитерские изделия	30	2,25	3,54	22,47	85,00
Чай с ахаром	180	0	0	9,1	35
Хлеб пшеничный	5	0,76	0,26	5,32	12,1
Хлеб ржаной	10	1,2	0,21	9,3	44,1
** Хлебцы безглютеновые					

* для детей с лактозной недостаточностью

** для детей с непереносимостью глютена

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559365

Владелец Грошева Ольга Вячеславовна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024