

## **Как правильно выполнять домашнее задание логопеда.**

**Ильина Елена Витальевна,  
учитель-логопед**

### **1. Выполняем артикуляционную гимнастику 5-7 минут.**

Гимнастика проводится обязательно сидя перед зеркалом, чтобы ребенок видел свое лицо полностью.

Взрослый называет и показывает упражнение, а также следит за правильностью выполнения, ребенок выполняет.

Все упражнения выполняются 3-4 раза и каждый день.

Сначала выполняются более простые упражнения, затем более сложные.

### **2. Развиваем мелкую моторику 5 минут.**

Взрослый показывает пальчиковую игру, затем выполняет одновременно с ребенком и проговаривает текст, контролирует.

Проводите по 2-3 игры, затем заменяйте их новыми.

Делайте ребенку массаж подушечек пальцев, фаланг.

Выполняйте упражнения с массажными мячами или другими предметами, а также предлагайте самостоятельно помассировать пальчики.

### **3. Выполняем упражнения на развитие речевого дыхания 3-4 минуты.**

Проводите дыхательные упражнения через час после еды.

Взрослый называет, показывает упражнение, ребенок выполняет.

Следите за выполнением упражнений: мышцы шеи, груди и рук не должны быть в напряжении.

### **4. Автоматизация звука 10-15 минут.**

Работу по автоматизации звука проводите постепенно. От простого к сложному: автоматизация звука в слогах, словах, словосочетаниях, предложениях, текстах, стихотворениях и скороговорках.

Для автоматизации звука используйте наглядность.

Сначала звук произносите протяжно.

Строго выполняйте подготовленный логопедом речевой материал.

### ***Помните:***

Чем чаще вы будете заниматься, тем эффективнее будет результат!!! Хвалите ребенка! Но и не забывайте постоянно следить за его речью! Если у ребенка что-то не получается не сердитесь, постарайтесь переключить его внимание на другое упражнение, а затем доделайте не получившееся.

*Желаем успехов!*