

## Правила безопасного поведения при гололеде:

- Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замёрзшие лужи, склоны, лестницы.
- Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- **ПРЕДУПРЕДИТЕ:** Если ребенок поскользнётся, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

## Помните!

- Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед.
- Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.
  - Упав на спину, не можете пошевелиться, срочно звоните в «Скорую помощь».

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения.  
**ПОМНИТЕ** - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. так как ребенок в дальнейшем копирует все ваши действия. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ –  
БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ,  
СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ  
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ  
ГОЛОЛЕДЕ!**

Березовское муниципальное  
автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 19 компенсирующего  
вида».



Составила воспитатель 13 группы  
Попова Е. А.

*Не идётся и не едется,  
Потому что гололедица.  
Но зато  
Отлично падается!  
Почему ж никто  
Не радуется?*  
В.Берестов



**Что же такое гололед? О каком природном явлении в народе говорят «гололедица»?**

 *Гололед* – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана).  
*Гололедица* – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся



после оттепели или дождя в результате похолодания.

### **Пять важных правил:**

**Правило первое:** Держите ребенка за руку. Поведение детей порой бывает просто непредсказуемым, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень неприятными. Во избежание подобной ситуации лучше всю дорогу не отпускать руку ребенка.

**Правило второе:** Не спешите. Никогда не надо спешить. Рекомендуется передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чем шире шаг, тем больше вероятности упасть.



**Правило третье:** Выбирайте безопасную обувь. Третье правило гласит о том, что взрослая и детская обувь должна быть удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким «протектором».

**Правило четвертое:** Всегда смотрите под ноги. Под ноги всегда надо смотреть, а в гололед особенно. Скользкую тропинку, лучше обойти.

**Правило пятое:** Научитесь правильно падать. Не всегда человеку удается удержать равновесие. «Падайте без последствий», — советуют врачи. Поэтому следует научиться падать без риска.

