

Учиться писать ручкой или карандашом рекомендуется задолго до школы. Оптимальный возраст – 2-3 года. Это позволит избежать проблем с учёбой в будущем и необходимости переучивать дошкольника. Важно с первых дней помочь ребёнку держать карандаш в правильном положении.

Как правильно держать ручку?

Ручка должна лежать на среднем пальце. Указательный палец придерживает ручку сверху, большой поддерживает ручку слева. Все три пальца слегка закруглены и не сжимают ручку слишком сильно. Указательный палец может легко подниматься, и ручка при этом не должна падать.

Как научить ребенка правильно держать карандаш?

МЕТОД ПИНЦЕТА

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик тремя пальцами (большим, указательным и средним) и поставить на стол, уперев его в поверхность бумаги. Пальцы плавно передвигаем вниз, скользя ими по карандашу. Они сами займут правильную позицию, мягко сжимая

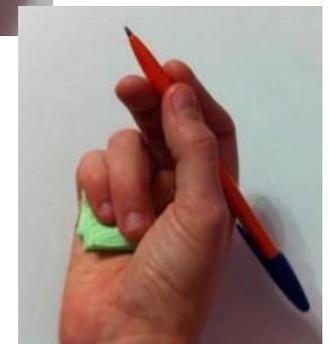
карандаш, затем плавно спустить ее к «цели» — бумаге.



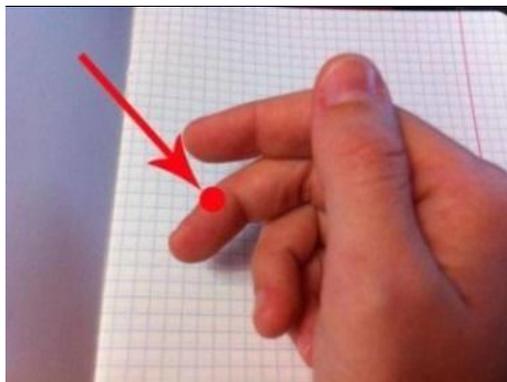
С ПОМОЩЬЮ САЛФЕТКИ

Нам понадобится обычная салфетка. Ее нужно разделить пополам, иначе для детской руки она окажется слишком

большой. Зажимаем половинку салфетки между безымянным пальцем, мизинцем и ладонью. Просим ребёнка оставшимися тремя пальцами взять карандаш так, чтобы не выпустить из ладошки салфетку. Чудесным образом ребёнок будет правильно держать карандаш, пока салфетка зажата пальцами.



ТОЧКА НА ПАЛЬЧИКЕ



Самый простой способ – поставить яркую точку на верхней фаланге среднего пальца. Объясните ребенку, что там вы отметили место, где должна лежать ручка. Такую же отметку, но в виде линии, можно оставить на нижнем конце ручки или карандаша. Расскажите ребёнку, что палец не должен опускаться ниже этой линии.

Как развивать навыки письма и мелкую моторику?

Научить ребенка правильно держать ручку еще недостаточно. Для выработки почерка и координации письма нужно проделывать нехитрые упражнения, которые станут своего рода забавой для него:

- вырезать из бумаги фигурки при помощи ножниц;
- делать пальчиковую гимнастику (повторять движения взрослых под чтение стишков).
- нанизывать на нитку бусинки;
- лепить из пластилина, теста;
- завязывать узелки на нитках и веревках различной толщины;
- разукрашивать рисунки кистью, карандашами, фломастерами;
- рисовать по клеточкам;
- обводить фигуры по контуру;

БМА ДОУ «Детский сад №19»

Как научить ребенка правильно держать карандаш?



г Березовский

2023