ЧТО ОТВЕТИТЬ НА ФРАЗУ “Я НЕ МОГУ”  
  
Есть волшебная фраза: “Покажи мне самую трудную часть”!  
  
Попросив ребенка разбить свою проблему на управляемые куски и показать вам часть, с которой он не может справиться, вы даете ему возможность решить проблему и посмотреть, что он уже может сделать.  
  
Это простой, но мощный инструмент, который помогает ребенку стать увереннее и решительнее. Кроме того, это показывает ребенку, что вы на его стороне и готовы помочь ему с тем, что ему пока еще дается с трудом.  
  
🌱 Когда ребенок демотивирован и готов вот-вот бросить дело, скажите ему: “Покажи мне, что тут самое трудное?”  
Например:  
– У меня не получается! Ненавижу математику!  
– Покажи, что для тебя самое трудное?  
Ребенок показывает.  
– Ага, вижу: ты понимаешь сложение, но не понимаешь, как умножать.  
  
🌱 Как это работает?  
Мы разбиваем большую задачу на несколько маленьких, с которыми ребенок может справиться.  
Это помогает ему:  
- развить навык решения проблем,  
- понять, что он способен сделать уже сейчас,  
- увидеть, что вы команда.  
  
Поэтому в следующий раз, когда вы услышите, как ваш ребенок произносит: “Я не могу”, попробуйте использовать волшебную фразу: “Покажи мне, что самое трудное?” Вы можете удивиться тому, как это поможет ребенку преодолеть трудности и почувствовать себя более способным!