



ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
ШВАЛЕВА А.С.

Как с пользой провести лето

ЛЕТО - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ВСЕСТОРОННЕГО
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА



ЛЕТО - ЭТО ПОРА ОТПУСКОВ, ПОРА ПУТЕШЕСТВИЙ И ПРИКЛЮЧЕНИЙ.

Что родители могут сделать, чтобы сделать для ребенка это время максимально полезным?

1. Много гулять.

Всем известно, что солнце дает нам витамин ДЗ, который укрепляет иммунитет, поддерживает здоровье костей и улучшает обмен веществ.

2. Ходить на рыбалку, в поход или отправиться в другой город

Новые впечатления расширяют кругозор ребенка, развивают мышление, способствуют развитию речи и любознательности.

3. Активничать.

Лето - не время для скучных посиделок дома и не время для игр в гаджетах!

Собираемся с семьей или друзьями на пикники, в парки и играем в подвижные игры с мячом (теннис, бадминтон, волейбол, футбол), запускаем воздушного змея, осваиваем самокаты, ролики, велосипеды.

4. Сортировать предметы.

Развиваем навык выявлять наиболее важные признаки предметов и сравнивать их между собой. Например, разложить по корзинам овощи, фрукты и ягоды; можно также делить их по цвету или форме.

5. Насыщать ребенка сенсорными ощущениями.

Для этого отлично подойдет хорошая детская площадка: катаем малыша с горок, качаем на различных качелях и каруселях.

Рекомендую для посещения и веревочные парки.

Еще варианты: игры с песком и с водой (поливать цветы, переливать из одной емкости в другую и др.), ходить босыми ногами по земле или сделать специальную "тропу здоровья".

6. Проводить время с семьей.

Летом обычно многие уходят в отпуска. Появляется время и силы для совместного времяпрепровождения с детьми.

Обязательно воспользуйтесь этой возможностью, чтобы лучше узнать своего малыша и укрепить с ним взаимоотношения. Читайте книги, играйте в пальчиковые и сюжетно-ролевые игры, вместе танцуйте и пойте песни, бейтесь подушками и обнимайтесь.

7. Наблюдать за явлениями живой и неживой природы.

Развиваем наблюдательность, логическое мышление и причинно-следственные связи.

Можно учить определять направление ветра, какие бывают облака, что происходит с листочками во время жары и после дождя. Вместе изучайте насекомых. Можно следить за тем, как, например, трудятся муравьи.

8. Закрепляйте знания, полученные в процессе учебного года

Но не перегружайте ребенка учебной работой.

Ведь как и нам, взрослым, нужен отпуск, так и детям также нужно обязательно отдыхать.

Ещё полезные игры:

1. Прыгалки со скакалкой, например, "Рыбак и рыбки".
2. Сосчитай. На прогулке можно считать палочки, камешки, формочки, цветочки и т.д.
3. Рисунки на асфальте цветными мелками
4. "Собираем сокровища": складывать в корзинку (ведерко) шишки, листочки, цветочки, камешки, палочки. Сочинять с ними истории, а дома использовать их в творчестве.

А когда на улице дождь:

- Организуйте дома день настольных игр,
- Займитесь вместе творчеством
- Вместе с ребенком приготовьте кулинарные блюда, домашнее мороженое или фруктовые коктейли.

Хорошего отдыха!