

Игры «Зимние забавы»

Цель: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

Действующие лица: ведущий (взрослый); Баба-Яга (взрослый).

Материалы: конусы(6 шт.), 1 воротики, 2 клюшки, 2 шайбы (мяч), 2 ложки, 1 метла, 1 лошадка, набивные мешочки (по количеству детей), 2 обруча, туннель (ледяная пещера), музыкальное сопровождение, призы для всех участников: маленькие шоколадные медальки.

Представленные эстафеты нужно проводить зимой на улице.

Ведущая: Мы мороза не боимся,
В спорте с холодом сразимся!

Ведущая: Ой, смотрите! Вот беда!
Вихри снежные крутя,
Из далёка – далека
Едет в гости к нам – ЯГА!

Баба-Яга: Долго я была в дороге,
У меня застыли ноги.

Ведущая: Здесь, Яга, спортивный праздник!
Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга: Не простая я спортсменка,
Я – колдунья-рекордсменка!

Ведущая: Что ты умеешь?
Расскажи по порядку:
Часто ли делаешь утром зарядку?

Баба-Яга: Зарядка какая-то,
Тоже мне диво!
Я и без неё выгляжу красиво...



Ведущая: Давайте все вместе покажем Бабе-Яге, как делают зарядку.

Ведущая: А ну-ка, Баба-Яга, покажи-ка, что у тебя в мешке, может нам что-то пригодится для соревнований?

Баба-Яга: Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому, что ваши дети и родители в хоккее играть не умеют...

Ведущая (возмущенно): Не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, шайбы, сейчас мы тебе покажем своё мастерство.



1 конкурс «Женский хоккей».

Ведущая: Всем вам известно, что в хоккей играют настоящие мужчины, но мы постараемся опровергнуть это. Сегодня в него будут играть наши мамы. Ребёнок пробегает между конусами, забирает, лежащие за условными «воротами» клюшку и шайбу, несёт их маме. Мама проводит шайбу клюшкой между конусами и забивает гол, оставляя клюшку с шайбой следующей паре.

Баба-Яга: Ой, да вы, касатики мои!
Разозлили вы бабулю пуще - прежнего.
По сложнее Вам устрою испытание.
Эй, Вы, лыжи самоходные, залётные...
(Достаёт из своего мешка пару лыж)



Ведущая: Это всё что ли? Как же наши участники поедут на них?

Баба-Яга: Эх, Вы, недогадливые. Надо их разделить, каждому по 1.

2 конкурс «Лыжные гонки».

Каждый участник одевает одну лыжу, едет до ёлочки и обратно. Передаёт эстафету другому участнику.

Баба-Яга: Молодцы, хорошо умеете кататься на лыжах!

3 конкурс «Гонки на метле»

Мама «садится» на метлу и «сажает» ребёнка, бегут между конусами до ёлочки и обратно. Передают эстафету следующей паре.



Игра «Зима и весна»: Зимой снег падает, а весной – тает. Если произносится слово «Зима», дети бегают, кружатся, изображая снежинки. Если же произносится слово «Весна» — дети должны присесть, как будто растаяли. Кто ошибается, тот проигрывает.

Баба-Яга: Какие спортивные дети!
Ничего не боятся на свете!

Баба-Яга: Рано радуетесь. Вот я вам еще испытание придумала (достаёт набивные мешочки).

4 конкурс «Меткий стрелок».

Дети вместе с родителями выстраиваются вдоль линии, берут набивные мешочки (по одному) и стараются попасть в обруч, кто больше, тот и победил.

5 конкурс «Ледяные пещеры».

Участвуют все члены команд. Участникам предлагается пролезть под «ледяной пещерой», и бегом вернуться в команду.

Ведущая: Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

Баба-Яга: Ой, какие вы все молодцы, я вас недооценивала.

Ведущая: Спасибо всем участникам! А сейчас всем участникам угощение!!!