

**Мастер – класс для родителей**  
**«Игры и упражнения для развития речевого дыхания»**  
**Шатунова Ольга Николаевна,**  
**воспитатель**  
**высшей квалификационной категории**

**Тема:** Игры и упражнения для развития речевого дыхания

Продолжительность мастер-класса 30мин.

**Цель:** Создать условия для овладения родителями игр и упражнений, ознакомление и демонстрация игр и упражнений.

**Задачи:** Познакомить родителей с понятием «речевое дыхание».

Продемонстрировать игры для развития речевого дыхания.

Мотивировать родителей использовать полученные знания в занятиях с детьми.

Изготовление родителями пособия для развития речевого дыхания.

**Раздаточный материал:** карандаши круглые и с гранями, трубочки, стаканы с водой, мыльные пузыри, ватные диски и шарики, листочки бумаги вертушки, кораблики, тазы с водой.

Уважаемые родители!

Всем хорошо известно, что речь является одной из важнейших функций человека. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности. При выполнении упражнений кровь активно насыщается кислородом, от этого улучшается работа лёгких, сердечно - сосудистой системы, головного мозга и нервной системы.

А так же упражнения являются хорошей профилактикой заболеваний органов дыхания, укрепляют защитные силы организма.

Для того чтобы ваш ребёнок лучше говорил его необходимо научить правильно дышать.

Дышать обязательно надо через нос, привычка дышать ртом очень плохо сказывается на организме ребёнка.

Такие трудности возникают у многих детей. Не переживайте вы всегда сможете помочь своему ребёнку, а как это сделать я вам сегодня расскажу и покажу.

Так как у дошкольников основной вид деятельности игра я хочу вам предложить мастер – класс в процессе которого, с помощью игр и упражнений вы узнаете, как можно развивать речевое дыхание у детей и использовать эти игры с ребёнком дома.

Знаете ли вы какие либо игры на развитие речевого дыхания? Используйте ли вы их в работе с детьми.



Успехов можно добиться, регулярно играя, при этом помня важные правила:

1. Воздух набирать через нос,
2. Щёки не надувать.
3. Плечи не поднимать.
4. Глубокий шумный, короткий вдох носом, пауза и плавный экономный выдох через рот (бесшумный).
5. Губы вытягивать вперёд трубочкой.
6. Существует другой вариант – широкий язык держать губами, дуть через щель, посередине языка.
7. Дуть пока не закончится весь воздух. Не допускать коротких доборов воздуха.

Самое главное следить за длительностью игр, чтобы не появилось головокружение, 5-10 мин. ежедневно. Такие игры необходимо ограничивать во времени.



А теперь я хочу вас познакомить с играми и упражнениями для развития речевого дыхания.

1. Предлагаю вам упражнение «Погрей руки». Для этого нам понадобятся ладони. Взять вдох через нос, пауза и дуть на озябшие руки плавно выдыхая через рот.
2. Интересное упражнение «Прокати карандаш», которое так же способствует развитию плавного длинного выдоха. Для этого необходимо сделать правильный вдох носом, и выдыхая через рот, прокатить по гладкой поверхности круглый карандаш. А для усложнения, когда ребёнок овладеет круглым карандашом можно предложить карандаш с гранями.

3. «Кораблики». Наполните таз водой и научите ребёнка дуть на лёгкие предметы, находящиеся в тазу, в нашем случае это кораблики.
4. Следующее упражнение «Трубочка». Для этого нам понадобятся короткие трубочки, ватные шарики, кусочки бумаги. Возьмите вдох через нос подуйте через короткую трубочку на предмет, плавный длинный выдох. Можно усложнить задание, увеличив расстояние от трубочки до предмета.
5. Предлагаю вашему вниманию упражнение «Буря в стакане», которое очень нравится детям. Для этого нам понадобится стакан с водой не полный. Вдох носом, подуть в стакан через трубочку. Выдох должен быть ровный и длинный – тогда вода будет долго и равномерно бурлить.
6. Любимая игра детей это «Мыльные пузыри» Чей пузырь будет лететь дольше. Вдох носом пауза и длинный плавный выдох через рот.
7. Упражнение «Воздушный футбол» поможет выработать длинную направленную воздушную струю. Для этого нам понадобятся пособие, которое можно изготовить своими руками, но можно и имитировать например, ворота и поле. Вдох носом. вытянуть губы трубочкой и дуть на ватный шарик загоняя его в ворота на одном выдохе.
8. Упражнение «Сдуй снежинку с варежки» Для этого необходимо тоже изготовить пособие для развития речевого дыхания.



Так же можно использовать покупные игрушки, такие как: свистки, бумажные султанчики, свистульки, игрушки-вертушки, музыкальные духовые инструменты, различные птички и бабочки подвешенные на палочку.

Как только у ребёнка появляется плавная воздушная струя можно выполнять упражнения с участием голоса.

Эти упражнения помогут удлинить выдох через рот с одновременным произношением гласных звуков, а затем согласных звуков.

Сегодня я познакомила вас с играми и упражнениями, которые помогут вам, в работе с детьми развивая речевое дыхание. Ведь мама многое может сделать для своего ребёнка Тем самым создать условия для успешности своего малыша в развитии речи.

Практическое выполнение упражнений родителями под контролем воспитателя.

Вы молодцы, хорошо справились с заданиями. Что для вас сегодня было новым? Что было интересным?

Будете ли вы применять на практике полученные сегодня знания и умения?

Удачи вам в развитии речи ваших детей.

