**ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК**

**6 ПОДСКАЗОК**

**ПЕДАГОГАМ И РОДИТЕЛЯМ**

**ЧУВСТВО УСПЕХА ОЧЕНЬ ВАЖНО**

* **Используйте на занятиях элементы игры и соревнования.**
* **Помогут задания и ситуации, в которых ребенок может показать свои СИЛЬНЫЕ стороны.**
* **Замечайте и поощряйте успехи   
  и позитивные поступки.**

**ГИПЕРАКТИВНЫМ ДЕТЯМ   
СЛОЖНО УДЕРЖИВАТЬ ВНИМАНИЕ**

* **Разбивайте большие задания   
  на маленький части – этапы.**
* **Проверяйте ребенка на каждом этапе.**

**4**

**ТАКТИЛЬНЫЙ КОНТАКТ –   
ЕЩЕ ОДИН КЛЮЧ К УСПЕХУ**

* **Чтобы успокоить ребенка, поле-зно взять его за руку, обнять, по-гладить по голове и т.д.**
* **Во время занятий ребенку лучше сидеть с Вами.**

**5**

**ДЛЯ РАЗВИТИЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ**

* **Полезно использовать игры с ЧЕТКИМИ ПРАВИЛАМИ, помогающими развить внимание   
  и контроль над собой**
* **Мелкая моторика – еще одна мишень.   
  Учась управлять рукой, ребенок учится управлять собой.**

**6**



**2**

**ГИПЕРАКТИВНОМУ РЕБЕНКУ НУЖНО ДВИЖЕНИЕ**

* **Сдерживать активность бесполезно.**
* **Полезно использовать физкультминутки.**
* **Или направить энергию в нужное русло (попросить что-то принести, полить цветы и т.п.).**

**РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ ТАК НЕ «НАЗЛО» ВАМ**

* **Это особенность нервной системы.**
* **Гиперактивность – НЕ результат плохого воспитания.**
* **Замечания, наказания, попытки пристыдить   
  НЕ действуют на таких ребят.**

**3**

**1**