



Основные направления комплексной помощи семьям с детьми с синдромом Дауна:

1) Просветительская деятельность. Данное заболевание встречается нередко в нашем мире, однако отношение к детям, к сожалению, меняется дольше. У общества просто нет возможности более глубоко познакомиться с детьми и с их особенностями. Часто, семьи с детьми с синдромом Дауна подвержены социальной стигматизации. Из-за информационного дефицита у многих родителей есть страхи, связанные с общением их детей с детьми с синдромом Дауна. Также данная проблема касается специалистов помогающих профессий, которые боятся не суметь помочь в сложной ситуации;

2) Работа, связанная с социальной адаптацией семьи. Развитие навыков альтернативной коммуникации, такие как жесты, обозначающие действия и др. Целью данной работы является избежание недопонимания со стороны других людей, включения ребенка в социальную деятельность;

3) Комплексная работа с ребенком. Работа должна производиться совместно с другими специалистами (дефектолог, невролог, психолог и др.). Все это способствует созданию наиболее эффективной программы психологической работы, которая будет построена на индивидуальных особенностях ребенка.

4) Работа с родителями ребенка. Родители ежедневно сталкиваются с трудностями, которые связаны с воспитанием ребенка, что часто приводит к тому, что отношения с ребенком похожи лишь на обучение и это мешает формированию адекватных родительских отношений внутри семьи, а также приводит к выгоранию родителей. Поэтому психологическая работа должна быть организованная в рамках всей семьи, что будет способствовать достижению эффективных и глубоких результатов.