

МАСТЕР-КЛАСС. ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

*Минигалина Айгуль Хамитовна,
воспитатель*

Актуальность: Проблемы обучения и воспитания детей с нарушениями речи являются одними из актуальных проблем специальной педагогики на современном этапе её развития. Особенно актуальной проблемой на современном этапе является обучение и воспитание детей дошкольного возраста с нарушениями речи, поскольку именно в эти периоды нарушения речи можно сгладить и преодолеть, что значительно поможет ребёнку в дальнейшем обучении в школе и в социальной адаптации.

Общепризнанным является то, что при коррекции речевых нарушений в дошкольном учреждении коррекционно-педагогическая работа осуществляется наиболее эффективно, если имеет место взаимодействие и преемственность в работе логопеда, воспитателя и родителей. Это определяет актуальность совершенствования работы по коррекции речевого дыхания в рамках деятельности воспитателя.

В связи с этим я провела и проинформировала родителей о значимости работы по развитию речевого дыхания у детей. Ознакомила и продемонстрировала игры и игровые упражнения для развития плавного ротового выдоха.

Цель: создать условия для овладения родителями игр и упражнений совместной деятельности с детьми, ознакомление, демонстрация игр и упражнений.

Задачи:

1. Познакомить родителей с понятием «речевое дыхание».
2. Продемонстрировать игры для развития речевого дыхания.
3. Мотивировать родителей использовать полученные знания совместной деятельности с детьми.
4. Изготовление родителями, совместно с детьми пособия для развития речевого дыхания.

Раздаточный материал: карандаши круглые и с гранями, трубочки, стакан с водой, мыльные пузыри, ватные диски и шарики, листы бумаги, вертушки, кораблики, тазы с водой.

Ход мастер-класса: Всем хорошо известно, что речь является одной из важнейших функций человека. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности. При выполнении упражнений кровь активно насыщается кислородом, от этого улучшается работа лёгких, сердечно - сосудистой системы, головного мозга и нервной системы.

А так же упражнения являются хорошей профилактикой заболеваний органов дыхания, укрепляют защитные силы организма. Для того чтобы ваш ребёнок лучше говорил его необходимо научить правильно дышать. Дышать обязательно надо через нос, привычка дышать ртом очень плохо сказывается на организме ребёнка. Такие трудности возникают у многих детей. Не переживайте, вы всегда сможете помочь своему ребёнку, а как это сделать я вам сегодня расскажу и покажу, а ваши дети помогут. Так как у дошкольников основной вид деятельности игра я хочу вам предложить мастер - класс в процессе, которого, с помощью игр и упражнений вы узнаете, как можно развить речевое дыхание у детей и использовать эти игры с ребенком дома. Знаете ли вы, какие либо игры на развитие речевого дыхания? Используете ли вы их в работе с детьми.

Успехов можно добиться, регулярно играя, при этом помня важные правила:

1. Воздух набирать через нос
2. Щеки не надувать
3. Плечи не поднимать
4. Глубокий шумный, короткий вдох носом, пауза и плавный экономный выдох через рот (бесшумный)
5. Губы вытягивать вперёд трубочкой
6. Существует другой вариант - широкий язык держать губами, дуть через щель, посередине языка

Дуть пока не закончится весь воздух. Не допускать коротких доборов воздуха. Самое главное следить за длительностью игр, чтобы не появилось головокружение 5-10 мин ежедневно. Такие игры необходимо ограничивать во времени. А теперь я хочу вас познакомить с играми и упражнениями для развития речевого дыхания.

1. Предлагаю вам упражнение «Погрей руки». Для этого нам понадобятся ладони. Взять вдох через нос, пауза и дуть на озябшие руки плавно выдыхая через рот.

2. Интересное упражнение «Прокати карандаш», которое так же способствует развитию плавного длинного выдоха, Для этого необходимо сделать правильный вдох носом, и выдыхая через рот, прокатить по гладкой поверхности круглый карандаш, А для усложнения, когда ребенок овладеет круглым карандашом можно предложить карандаш с гранями,

3. «Кораблики», Наполните таз водой и научите ребенка дуть на легкие предметы, находящиеся в тазу, в нашем случае это кораблики.

4. Следующее упражнение « Трубочка». Для этого нам понадобятся короткие трубочки, ватные шарики, кусочки бумаги. Возьмите вдох через нос подуйте через короткую трубочку на предмет, плавный длинный выдох, можно усложнить задание, увеличив расстояние от трубочки до предмета.

5. Предлагаю вашему вниманию упражнение «Буря в стакане», которое очень нравится детям. Для этого нам понадобится стакан с водой не

полный. Вдох носом, подуть в стакан через трубочку. Выдох должен быть ровный и длинный - тогда вода будет долго и равномерно бурлить.

6. Любимая игра детей это «Мыльные пузыри». Чей пузырь будет лететь дольше. Вдох носом пауза и длинный плавный выдох через рот,

7. Упражнение «Воздушный футбол» поможет выработать длинную направленную воздушную струю. Для этого нам понадобятся пособие, которое можно изготовить своими руками, но можно и имитировать например, ворота и поле, вдох носом. Вытянуть губы трубочкой и дуть на ватный шарик загоняя его в ворота на одном выдохе.

8. Упражнение «Сдуй снежинку с варежки» Для этого необходимо тоже изготовить пособие для развития речевого дыхания.

Так же можно использовать покупные игрушки, такие как свистки, бумажные султанчики, свистульки, игрушки-вертушки, музыкальные духовые инструменты, различные птички и бабочки, подвешенные на палочку. Как только у ребёнка появляется плавная воздушная струя можно выполнять упражнения с участием голоса. Эти упражнения помогут удлинить выдох через рот с одновременным произношением гласных звуков, и затем согласных звуков.

Сегодня я познакомила вас с играми и упражнениями, которые помогут вам, в работе с детьми развивая речевое дыхание. Ведь мама многое может сделать для своего ребенка Тем самым создать условия для успешности своего малыша в развитии речи.

Удачи вам в развитии речи ваших детей!