

Развитие речи детей в раннем возрасте.

Мусяева Венера Сибгатовна

учитель-дефектолог высшей квалификационной категории

Обычно родители очень трепетно относятся к тому, как говорит их ребёнок. Ведь правильная речь — это один из самых явных признаков нормального интеллектуального развития малыша. Если кроха начинает говорить рано, внятно и чисто — родители радуются и гордятся. А вот ребенок с задержкой речи вызывает озабоченность и тревогу мам и пап. И это абсолютно правильно — ведь нарушения речи эффективно лечатся только в возрасте от 2,5 до 7 лет. Потом может быть просто поздно. По разным причинам малыш с отставанием в речевом развитии становится все больше. Но неразвитость речи не такая страшная проблема, если ее вовремя обнаружить и не запустить. И ответственность в этом деле ложится в первую очередь на родителей, которые должны заметить недуг, направить ребенка на полноценное обследование и выбрать ему лучших врачей. Изначально каждый здоровый малыш рождается не умеющим говорить. Все общение с родителями у него происходит посредством разной интонации плача. И лишь со временем и при должном уходе происходит становление и развитие речи, которое заключается в ряде этапов. Каждый из них имеет важное значение, и, не завершив одного, ребенок не сможет овладеть следующим. Главная задача родителей - вовремя распознать и помочь, если у ребенка возникают трудности.

Как распознать отклонения? Ученые и специалисты выделяют 10 основных признаков:

- Отсутствие «реакции оживления» на взрослого до 4 месяцев.
- Отсутствие лепета до 9 месяцев.
- Проблемы с жеванием и глотанием до полутора лет.
- Отсутствие простых слов и непонимание элементарных команд до полутора лет.
- Словарный запас не расширяется к двум годам.
- Неумение составить простые предложения из двух слов к 2,5 годам.
- Неразборчивая, торопливая или чересчур медленная речь к трем годам.
- Неумение составить собственных предложений в 3 года или использование зеркальных фраз взрослого.
- Непонимание простых объяснений взрослого после трех лет.
- Постоянно открытый рот и обильное слюнотечение, не связанное с прорезыванием зубов.

Как же должна развиваться речь ребенка? Что считать нормой?

1. Малыш в 3 месяца должен внятно агукать, улыбаться и радостно реагировать на маму и папу.

2. В пять месяцев как бы разговаривать на своем языке, (попытки выговорить простые буквенные сочетания (на-на-на, ба-ба-ба и др.);

3. В 6-7 месяцев должен произносить слоги (ба, ма, да и другие).

4. В год малыш должен произносить минимум 5-6 слов (мама, папа, баба, дай, на и другие). Повторять за взрослыми. Реакция на имена родных и слова, которые обозначают окружающие предметы;

5. К 1,6 годам ребенок должен говорить не меньше 15-20 слов. А также произносить фразы из 2-3 слов. Если вашему малышу уже около полутора лет, а в его словарном запасе только пара слов - к сожалению, это повод для беспокойства.

Для родителей, которые хотят, чтобы их ребенок овладел чистой, хорошо развитой речью можно порекомендовать соблюдать следующие правила, которые помогут развитию речи:

- показывайте малышу все, что его окружает, и ясно и четко называйте это. С первых дней жизни ребенка разговаривайте с ним: что вы делаете, для чего, как называются предметы и явления, какими свойствами они обладают, ваше отношение к ним;

- рассказывая потешки, напевая песенки, берите ребенка на руки, чтобы ребенок видел ваше лицо, следил за артикуляцией, мимикой;

- стимулируйте речевую активность ребенка, не спешите давать ребенку желаемое, едва он протянет руку, спросите о том, что он хочет получить или сделать;

- говорите с малышом медленно и правильно, называя предметы, действия, явления: «Это машина. Она едет и гудит би-би». Ребенок использует это звукоподражание для обозначения предмета и действия, но от Вас он должен слышать только правильное название;

- каждый день читайте малышу. Ребенок должен слышать разнообразно ритмически и интонационно оформленную речь;

- общайтесь с малышом по типу диалога, то есть, обращаясь к малышу, оставляйте время для его ответа;

- развитие интеллекта, речи, моторики, – это единый процесс, поэтому обязательно используйте иллюстрированные карточки для зрительного стимулирования, пальчиковые игры;

- своевременное обращение к неврологу, психологу, логопеду – это ваша страховка, что малыш будет развиваться без задержек и проблем. Только они могут точно определить, стоит ли беспокоиться, и дадут профессиональные советы по лечению и профилактике задержки речевого развития.