

### Рекомендации дефектолога

- Умейте слушать и слышать. Ваш ребёнок способен переживать, как и Вы, но только детские проблемы. Услышьте его, дайте ему выговориться, возможно, Вы узнаете его с новой стороны.
- Каждый запрет должен быть мотивирован. Сухое «нельзя» воспринимается ребёнком как ваше желание подчинить его себе. Каждое «нельзя» необходимо продолжить словами: «потому что...»
- Ваш ребёнок нуждается в родительской защите и помощи. Тёплые объятия помогают избавиться от тревог и напряжения.
- При большой занятости, уделяйте минимум 20 минут в день общению с ребёнком: беседуйте о прошедшем дне, интересуйтесь его проблемами, почитайте, посмотрите вместе телевизор, погуляйте, и т.п.
- Родители должны помнить, что ребёнок не является виновником проблем во взаимоотношениях супругов и не выплёскивать на него свои обиды.

